

Automne en action !

13 au 15 octobre 2017

SAVEURS, INITIATIONS ET DÉCOUVERTES

Présentez-vous aux activités proposées lors de cette fin de semaine et découvrez les entreprises locales qui favorisent les saines habitudes de vie. Les activités sont offertes gratuitement ou à tarif réduit grâce à la collaboration de l'URLS du Bas-Saint-Laurent.



Heure	Activité	Endroit	Détails
Vendredi 13 octobre			
18 h à 21 h	Soirée festive	Camp musical Saint-Alexandre	Cocktail, feu de joie, animation, conteur et bien plus !
Samedi 14 octobre			
13 h à 16 h	Initiation au fat bike	Zone Aventure	Inscription obligatoire par téléphone à Zone Aventure (418 551-0806) 6 premiers participants à 10 \$ Autres participants à 25 \$
13 h à 16 h	Initiation au kayak de rivière	Zone Aventure	Inscription obligatoire par téléphone à Zone Aventure (418 551-0806) 20 premiers participants à 15 \$ Autres participants à 30 \$
15 h	Marche automnale de Saint-Germain à Sainte-Hélène	Salle municipale de Saint-Germain	Départ d'un autobus (48 places disponibles) à partir de la Salle municipale de Sainte-Hélène à 14 h. Début de la marche à 15 h à la salle municipale de Saint-Germain
12 h à 16 h	Fête des récoltes	Salle municipale de Saint-Germain	Marché maraîcher. Musicien sur place !
Dimanche 15 octobre			
9 h à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 45	Initiation au yoga	Salle communautaire de Mont-Carmel	Gratuit ! Inscription sur place
9 h à 10 h 10 h à 11 h 11 h à 12 h	Initiation au taekwondo	Parc municipal de Mont-Carmel <i>ou</i> salle communautaire selon la température	Gratuit ! Inscription sur place
10 h à 11 h 11 h à 12 h	Initiation au Qi-Gong	Parc municipal de Mont-Carmel	Gratuit ! Inscription sur place
10 h à 17 h	Accès du Grand Labyrinthe	Sainte-Anne-de-la-Pocatière	4 \$ par personne 10 \$ par famille
10 h à 17 h	Kiosque de survie en forêt avec les scouts	Entrée du Grand Labyrinthe	Gratuit !
9 h (Accueil) 10 h (Départ)	Défi Chaîne de vie	Côte des chats à Saint-Pacôme	Information et inscription via https://defi.chainedevie.org/sommet-2-La_Cote-des-Chats_Saint-Pacome_Bas-Saint-Laurent



Suivez l'événement « Automne en action »

Pour plus d'informations, communiquez avec l'agent de développement de votre municipalité