

# Groupes Familiaux AL-ANON / ALATEEN

Groupes Familiaux AL-ANON/ALATEEN

## **Services et activités**

Al-Anon est un programme de soutien mutuel pour les personnes qui sont ou ont été affectées par la consommation d'alcool de quelqu'un d'autre. En partageant des expériences communes et en appliquant les principes d'Al-Anon, les familles et les amis des alcooliques peuvent apporter des changements positifs à leurs situations individuelles, que l'alcoolique admette ou non un problème d'alcool ou cherche de l'aide.

L'anonymat et la confidentialité de chacun(e) est primordiale et respectée.

Rencontres hebdomadaires : Lundi soir 20h pm

Rencontres mensuelles : Chaque 2<sup>e</sup> jeudi du mois 10h am

## **Territoire Desservi**

MRC du Kamouraska

## **Lieu de rencontres**

Centre communautaire Robert Côté - Salle Ernest Ouellet - 470 rue Notre-Dame, St-Pascal  
1-844-725-2666

[tempsdevivrestpascal@gmail.com](mailto:tempsdevivrestpascal@gmail.com)

<https://al-anon-alateen-quebec-est.ca/>

## **Page Facebook**

<https://fr-ca.facebook.com/GroupesFamiliauxAlAnonAlateen.BSM.Francais/>