

Plus de 42 000 \$ remis à 10 écoles du Bas-Saint-Laurent pour repenser leur cour d'école

Par le biais de son appel de projets « Ma cour, mes amis, mon école », l'initiative 100° et le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) sont heureux de remettre 42 100 \$ à dix écoles du Bas-Saint-Laurent pour la bonification et l'amélioration de leur cour d'école. Considérant que les élèves passent entre 50 et 70 % de leurs temps à l'école en position assise, les périodes dans la cour d'école sont vitales à leur développement et à l'apprentissage d'un mode de vie sain et actif.

Le MEES est partenaire de cet appel de projets pour le soutien à la réalisation ou la bonification de projets visant à accroître l'accessibilité au matériel de jeu, et ce, en toute saison. L'appel de projets « Ma cour, mes amis, mon école », lancé en avril dernier, visait à aider les écoles primaires et secondaires à mettre en place des projets favorisant le plaisir de bouger dehors. Répondant aux critères du comité de sélection, les dix projets de la région favorisant le jeu libre et actif, la pratique d'activités physiques et sportives à l'année de même que l'accessibilité à du matériel de jeu ont reçu jusqu'à 5 000 \$ de financement.

« Selon un récent sondage de 100°, les parents d'enfants fréquentant une école primaire souhaitait un meilleur aménagement physique dans la cour d'école pour favoriser les jeux extérieurs. L'appel de projets Ma cour, mes amis, mon école permettra notamment aux écoles de voir leur projet de création de zone propre aux jeux extérieurs se réaliser », affirme Mélanie Tremblay, ambassadrice de la communauté 100° au Bas-Saint-Laurent, dont le rôle consiste à promouvoir l'engagement et à soutenir ceux qui veulent créer de nouveaux projets avec 100°.

2 projets du Kamouraska ont été retenus dans le cadre de cet appel de projet:

Du sable plein les poches, École Saint-Philippe, Saint-Philippe-de-Néri

L'école primaire Saint-Philippe a entamé, au mois de juin dernier, l'aménagement d'un grand carré de sable dans sa cour afin de combler l'espace laissé vacant par l'absence de la neige. Ce carré de sable permettrait notamment aux élèves de profiter d'un nouvel espace de jeux, et ce, à l'automne ainsi qu'au printemps, en plus de répondre au besoin de la communauté. Une architecte paysagiste a d'ailleurs été consultée afin de nous assurer de la mise en valeur du carré de sable ainsi que de la conformité de ce dernier quant aux normes de composition et d'aménagement de la cour.

VertGola : Espace créatif, École Sacré-Cœur, La Pocatière

L'école Sacré-Cœur amorcera la réalisation d'un vaste projet d'aménagement de la cour. L'objectif de cette initiative sera principalement d'aménager un espace unique où la notion de solidarité, de respect et de partage émergera et apportera des changements importants chez nos jeunes. Ce sera un endroit privilégié où les enfants pourront échanger, créer et être actifs. La notion du jeu libre sera mise de l'avant et les utilisateurs de ce lieu exclusif de la cour d'école n'auront d'autres choix que de laisser libre cours à leur imagination. Concrètement, l'aménagement des lieux comprendra entre autres : une pergola, un chemin de pas en rondins de bois, un immense tableau noir à graffitis (craies), un miroir non cassant ou déformant, un Jenga géant, des blocs Lego géants en mousse, etc.

Appel de projets: Cultivons l'avenir - des jardins pour apprendre

Avec cet appel de projets, 100%, en partenariat avec le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), souhaite apporter son soutien à des projets de création ou de bonification de jardins pédagogiques. L'objectif poursuivi est de favoriser l'apprentissage et l'expérimentation, sur le terrain, de notions en agriculture afin de sensibiliser les jeunes et les moins jeunes à la valeur des aliments et de les aider à développer les compétences nécessaires pour qu'ils deviennent des consommateurs capables de faire des choix alimentaires responsables et éclairés.

Les projets retenus pourront bénéficier d'un soutien financier jusqu'à la hauteur de 15 000 \$.

Pour plus de renseignement, Consultez ce document PDF

Automne en action au Kamouraska

Plusieurs activités seront offertes cet automne au Kamouraska!

Formation Agir en sentinelle pour la prévention du suicide

S'il-vous-plaît bien vouloir partager dans vos réseaux respectifs la publicité de la formation Agir en sentinelle pour la prévention du suicide qui aura lieu à La Pocatière. Cette formation est offerte gratuitement à toutes personnes majeures qui par son travail, ses implications, son bénévolat est susceptibles de rencontrer des gens vulnérables au suicide.

Formation sur les relations interculturelles

Pour des raisons culturelles, démographiques et économiques, nous souhaitons que des personnes immigrantes choisissent notre région pour s'y établir durablement. Afin de bien les accueillir et de répondre adéquatement à leurs besoins tout au long des étapes de leur vie qui les mèneront à s'enraciner, il est important d'améliorer nos compétences interculturelles.

Vous êtes donc cordialement invité à participer à une formation sur les relations interculturelles. Cette formation vous propose de mieux comprendre le vécu des personnes immigrantes qui s'installent dans nos communautés, afin de savoir quels gestes poser, concrètement, pour faire sentir à celui qui arrive qu'il est ici, chez lui.

La formatrice : Annie Demers Caron est professeure d'anthropologie au collégial et formatrice en relations interculturelles. Elle a accompagné des communautés rurales du Mexique et d'Haïti dans des projets de mobilisation citoyenne et a travaillé auprès des réfugiés syriens en Turquie et en Grèce. Au Québec, Annie collabore à divers projets en faveur du dialogue interculturel et participe au parrainage privé de jeunes réfugiés afin qu'ils poursuivent leurs études collégiales au Québec. Ces expériences variées lui confèrent le regard global et critique nécessaire pour accompagner des communautés dans leurs démarches en lien avec la régionalisation de l'immigration.

La formation : Organisée dans le cadre de la *Semaine québécoise des relations interculturelles*, elle est destinée aux intervenants du milieu communautaire kamouraskois,

aux agents de développement et aux élus. D'une durée d'environ 2h, elle vous permettra de saisir le vécu des personnes immigrantes dans leur intégration à leur communauté d'accueil, et de développer notre boîte à outils de gestes concrets afin de favoriser des relations interculturelles harmonieuses dans notre communauté.

Date et lieu : La formation vous est proposée gratuitement le 7 novembre 2018 à 13h30, dans la salle du conseil de l'Édifice Claude-Béchar, 235 rue Rochette, à Saint-Pascal.

Merci de confirmer votre présence **au plus tard le 29 octobre 2018** auprès de Doris Rivard, à l'adresse suivante : drivard@mrckamouraska.com

Bienvenue à l'ensemble des intervenants de votre organisme!

Invitation à la 3e rencontre régionale Villes et Villages en santé du Bas-Saint-Laurent

La 3e rencontre régionale Villes et Villages en santé du Bas-Saint-Laurent se tiendra le 25 octobre 2018, de 8h30 à 14h, à la Maison de la Culture de Rivière-du-Loup et vous y êtes chaleureusement conviés.

Cette journée sera l'occasion d'échanger autour de la question cruciale de l'isolement social de nos populations et le mieux vivre-ensemble.

Pour vous inscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien ci-joint.

INVITATION

En collaboration avec le **CISSS du Bas-Saint-Laurent**, la **MRC de la Matanie** et la **municipalité de Mont-Carmel**, le **Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS)** et la **Ville de Rivière-du-Loup** sont heureux de vous inviter à la 3^e rencontre de Villes et Villages en santé du Bas-Saint-Laurent.

Nous savons que l'isolement de nos populations est un phénomène grandissant dans nos communautés. Cette préoccupation a inspiré le comité organisateur dans le choix de la thématique de la journée. **Comment faire pour briser l'isolement et développer un mieux-vivre ensemble durable qui répond aux besoins de notre collectivité ?** Nous souhaitons que les différents invités, qui prendront la parole lors de cette journée de réseautage, sauront vous inspirer et apporter des pistes de solution transférables dans nos milieux respectifs.

Le jeudi 25 octobre 2018, de 8 h 30 à 14 h
Maison de la culture de Rivière-du-Loup
67, rue du Rocher
G5R 1J8



Pour vous inscrire, il suffit de cliquer ici :

<https://jeminscrismaintenant.com/rqvvs/Rencontre-bas-saint-laurent-2018/>

20 \$ pour les membres du RQVVS

25 \$ pour les non-membres

Date limite : 19 octobre à midi

PROGRAMME

8 H 30	Accueil	11 H	Pause
9 H	<p>Mots d'ouverture</p> <p>Sylvie Vignet, Mairesse de Rivière-du-Loup Michel Lagacé, Préfet de la MRC de Rivière-du-Loup</p>	11 H 15	Entrevue avec Papa Noël Sow - Portrait d'un partageur de culture
9 H 05	<p>Qu'est-ce que le Réseau québécois de Villes et Villages en santé ?</p> <p>Denis Marion, Maire de Massueville et Président du RQVVS</p>	12 H	Dîner offert sur place
9 H 15	<p>Conférence d'ouverture</p> <p><i>Relever les défis posés par l'isolement social au plan local</i></p> <p>Dre Denis Aubé, Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, Direction Développement des individus et des communautés, dans l'unité dédiée au Vieillessement en santé - INSPQ</p>	12 H 15	<p><i>Coups de cœur</i></p> <p>Présentation vidéo des projets déposés dans le cadre du segment coup de cœur et période de votation</p>
10 H	<p>L'isolement social et ses impacts sur la santé</p> <p>Julie Lévesque, Agente de planification, de programmation et de recherche – INSPQ</p>	13 H	<p>Présentation</p> <p>Voisins solidaires - Une approche qui marie les petits gestes et les grandes idées</p> <p>Mathilde Barrault, coordonnatrice de projets - RQVVS, Gisèle Couture, agente de projet Voisins solidaires du Kamouraska et Marie-Ève Paradis, Agente de développement et de loisir - Municipalité de Mont-Carmel</p>
10 H 20	<p>Panel de discussion</p> <p><i>Travailleuse de milieu</i> - Nancy Migneault, intervenante de milieu à Relais Santé Matane</p> <p><i>Le Bunker</i> - Sylvie Vignet, Mairesse - Ville de Rivière-du-Loup</p> <p><i>Le chat perché</i> - Julie Théberge, directrice générale de la Maison de la famille du Kamouraska - Saint-Pascal</p>	13 H 30	<p><i>Coups de cœur</i></p> <p>Dévoilement des récipiendaires des coups de cœur</p>
		14 H	Mot de la fin