

COSMOSS, C'est Quoi? Visionnez la vidéo!

L'équipe régionale de COSMOSS a préparé une courte vidéo présentant brièvement la mission de COSMOSS au Bas-Saint-Laurent.

Bon visionnement!

https://cosmosskamouraska.com/wp-content/uploads/2018/10/GroupePVP_Animation_cosmos_Finale_05_720p.mp4

ABC Des Portages - Service d'Écrivaine Publique

Ces services s'adressent aux gens du Kamouraska pour vous aider à:

- Remplir un formulaire
- Comprendre des documents
- Rédiger une lettre
- Répondre à un courriel

Venez rencontrer DOMINIQUE :

- Le **LUNDI entre 10h et 12h**, au local de Projection 16/35 de l'Espace Communautaire de St-Pascal (580 C Côté)
- Le **MERCREDI entre 13h et 16h**, au sous-sol de la Cathédrale de La Pocatière (local de la St-Vincent-de-Paul)

N'hésitez pas !

C'EST GRATUIT, CONFIDENTIEL ET SANS RENDEZ-VOUS...

Les MRC en quelques chiffres

L'Équipe de Surveillance de la Direction de santé publique est heureuse de vous annoncer la mise à jour de l'outil « **Les MRC en quelques chiffres** ».

Cet outil présente les déterminants socioéconomiques par MRC du Bas-Saint-Laurent. <https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/documentation/statistiques-etat-de-sante-de-la-population-et-ses-determinants/les-mrc-en-quelques-chiffres>

De plus, de nouvelles fiches **Cl!c-santé** portant sur des thématiques comme l'asthme, les cardiopathies ischémiques, le TDAH ou encore les logements ont été ajoutées. <https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/documentation/etat-de-sante-de-la-population/clc-sante>

Pour en savoir plus sur l'état de santé des Bas-Laurentiens et sur ses déterminants, visitez le www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/documentation/etat-de-sante-de-la-population.

DES INFORMATIONS ET OUTILS POUR LES GESTIONNAIRES ET INTERVENANTS

Outil aide-mémoire pour atteindre les personnes difficiles à rejoindre : Cet outil résulte de la recherche-action régionale « Aller aux bords de l'exclusion », à laquelle le Kamouraska a participé.

Des capsules sur le développement moteur 0-9 ans : La Table sur le mode physiquement actif a mis en ligne 5 capsules dans lesquelles Sylvie Bernier adresse des préoccupations et solutions sur le développement moteur des enfants, à l'attention de divers secteurs d'intervention.

Outil de lecture : Voici un outil intéressant du Centre de documentation sur l'éducation des adultes et de la condition féminine (CDEACF) pour faciliter l'ajustement des communications écrites au niveau de lecture de la clientèle visée.

Le magazine de 100° - Initiative de Québec en Forme, 100° rassemble une communauté de gens engagés dans la promotion des saines habitudes de vie chez les jeunes. Il s'agit d'un espace d'échange et de partage, à la fois réel et virtuel, propice au bouillonnement d'idées et à l'essor de vos projets.