

Les Diabétiques-Amis du KRTB



Services et activités

Former, informer, sensibiliser, assurer des services, favoriser la recherche et défendre les droits des personnes diabétiques

Territoire Desservi

KRTB

Coordonnées

28 rue Joly
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4M1
(418) 862-7428
da-krtb@bellnet.ca

Page Facebook

https://www.facebook.com/pg/LES-DIAB%C3%89TIQUES-AMIS-DU-KRTB-174997325887606/about/?ref=page_internal

Camp Canawish de Rivière-Ouelle



Services et activités

Le Camp Canawish est une entreprise sans but lucratif (OBNL) et elle a pour mission d'offrir, depuis plus de 45 ans, à des jeunes et d'adultes vivant avec une déficience intellectuelle de légère à sévère et pouvant être accompagnée d'un handicap physique,

des séjours en camp de vacances dans un environnement naturel et humain de qualité; et de favoriser un temps de répit aux familles naturelles ou d'accueil. Notre vision l'attention aux personnes vulnérables et nos valeurs entre autres, compassion et présence constante et aimante. Permettre à des jeunes et à des adultes de vivre une expérience de séjours en camp de vacances avec ou sans nuitées favorisant la création de liens significatifs accompagner par des moniteurs dédiés au bien-être de ceux-ci dans un environnement naturel de qualité. Il est également possible de procéder à l'accueil de classe nature.

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent jusqu'à Québec

Coordonnées

132, chemin de la 5e Grève Est

Rivière-Ouelle G0L 2C0

(418) 856-3674

info@campcanawish.com

www.campcanawish.com

Page Facebook

<https://fr-ca.facebook.com/CampCanawish/>

Centre intégré de santé et de services sociaux du Kamouraska



Services et activités

- Urgence (police, incendie et ambulance) - 911
- Prévention du suicide - 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
- Tel-Jeunes - 1 800 263-2266
- Protection de la jeunesse - 1 800 463-9009
- Ligne Aide Abus Aînés - 1 888 489-ABUS (1 888 489-2287)
- Gai Écoute - 1 888 505-1010
- Jeu : aide et référence - 1 800 461-0140 / 1 866 SOS-JEUX

- Drogue : aide et référence - 1 800 265-2626
- Ligne Parents - 1 800 361-5085
- SOS violence conjugale - 1 800 363-9010
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels - 1 800 820-2282
- Info-Santé/Info-Social - 811
- Autres services:
<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/nous-joindre/coordonnees-des-installations>

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent

Coordonnées

355, boul. Saint-Germain Ouest

Rimouski, (Québec) G5L 3N2

www.cisss-bsl.gouv.qc.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/CISSSBSL/>

La Montée



Services et activités

La Montée est un organisme communautaire qui aide et soutient les personnes vivant avec un problème de dépendance : alcool, drogues, médicaments, jeux.

Service externe

- Groupe de support aux familles de personnes dépendantes

- Groupe de joueurs excessifs et/ou personnes souffrant de dépendance
- En collaboration avec La Traversée: approche santé mentale et toxicomanie
- Ateliers de prévention et sensibilisation sur le territoire du K.R.T.B.

Service en hébergement (18 ans et plus)

- Hébergement de 3 semaines pour personne avec dépendance et suivi téléphonique par la suite
- Thérapie pour les fumeurs et spécialité sur le traitement du jeu excessif

Territoire Desservi

Bas-St-Laurent

Coordonnées

100, chemin de la Petite Anse, suite 1
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
(418) 371-1444
lamontee@videotron.ca
www.centrelamontee.com/

Page Facebook

<https://www.facebook.com/Centre-La-Mont%C3%A9e-170759742966289/?ref=hl>

Centre Résidentiel Communautaire Arc-en-soi

Services et activités

Organisme sans but lucratif, il détient un contrat avec les services correctionnels du Canada et du Québec. Il est également membre de l'Association des services de réhabilitation sociale du Québec (ASRSQ). Le C.R.C. l'Arc-en-Soi a été implanté par les gens du milieu qui constataient un manque de ressources pour les ex-détenus dans les régions du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie.

Notre principal objectif est d'accueillir les personnes contrevenantes du Bas-Saint-Laurent

et de la Gaspésie et de favoriser, de façon progressive, la réinsertion sociale et économique des contrevenants en tenant compte des particularités de chaque individu. L'Arc-en-Soi intervient également comme une alternative à l'incarcération.

Services offerts: relation d'aide, support et écoute; suivi thérapeutique; références et informations sur les services, les formations et les groupes d'aide disponibles dans le milieu; programmes d'encadrement, de formation et de recherche d'emploi; évaluations diverses ; toxicomanie, sexologique, évaluation du risque de récidive pour des délits sexuels; intervention de groupe de troisième ligne : ateliers éducatifs visant le développement de l'autonomie.

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent et Gaspésie

Coordonnées

60, rue Iberville

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1H1

(418) 862-3721

crcarc-en-soi@arcensoi.ca

<https://www.arcensoi.ca/index.php>

Viactive Kamouraska

Services et activités

Créé par Kino-Québec, le programme VIACTIVE est offert, depuis 1988, à la population âgée de 50 ans et plus de la province. Par l'entremise d'animateurs-trices VIACTIVE bénévoles, recruté(e)s à même les groupes de personnes âgées, des séances d'activités physiques adaptées aux personnes de 50 ans et plus se déroulent de septembre à mai, à chaque année.

Plusieurs groupes VIACTIVE intègrent la marche en plein air, le vélo, le ski de fond, la raquette à leur programmation, selon les territoires, les disponibilités des animateurs-trices bénévoles et les installations à proximité pour le bénéfice des participants(es). On y voit aussi apparaître l'intégration de la gymnastique du cerveau qui permet de garder son cerveau actif.

Il s'agit d'un programme fait pour et par les personnes de 50 ans et plus dans leurs milieux de vie. Il vise à amener celles-ci à bouger régulièrement et à augmenter leur fréquence hebdomadaire de pratique d'activités physiques sur une base annuelle. Les personnes bougent à leur rythme et les programmes sont adaptés à différents niveaux de capacité.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

(418) 856-7000, poste 3197

myriam.theriault0100.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/habitudes-de-vie/activite-physique/viactive>

Les P'tits Gobe-Lait

Services et activités

Soutien téléphonique 7 jours / 7, 10 h - 20 h.

Marrainage (une bénévole pour une maman).

Visite de soutien à l'hôpital et à la maison.

Vente et prêt de matériel.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1201, 6ème avenue Pilote

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

(418) 492-BEBE (2323)

lesptitsgobelait@hotmail.ca

<https://lesptitsgobelait.wordpress.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/lesptitsgobelait/>

Unité Domrémy de Ville Saint-Pascal inc.

Services et activités

Les principales missions de notre organisme sont de faire de la prévention pour contrer la toxicomanie afin d'aider les personnes qui sont aux prises avec des dépendances en organisant des activités de toutes sortes, sans alcool. Nous dirigeons et accompagnons les toxicomanes vers les intervenants du CLSC et les professionnels de la santé. Également, nous venons en aide à leur entourage et organisons des rencontres de groupes et des conférences. Nous proposons l'accompagnement dans les CLSC, les hôpitaux. Le local est ouvert chaque jour du lundi au vendredi afin d'animer et intervenir et répondre aux besoins de notre clientèle. Un nouveau service de production des rapports d'impôt est disponible.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

555 rue Hudon, Casier postal 1
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 492-2183
domremyst-pascal@videotron.ca

Place aux Aînés de Saint-Bruno

Services et activités

Maintien à domicile des personnes âgées et/ou retraitées.

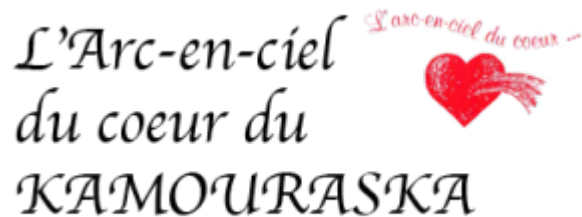
Territoire Desservi

Saint-Bruno et les environs

Coordonnées

140, Route du Petit Moulin
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0
(418) 492-6702 ou (418) 492-6523, poste 1
mychelle.levesque@kamouraska.ca

L'Arc-en-ciel du coeur du Kamouraska



Services et activités

Services de prévention et d'aide en santé cardiovasculaire (activités de réadaptation physique, conférences informatives pour les membres et la population, etc.).

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1201, 6e avenue Pilote
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-7000 poste 7287
arcenciolducoeurdukamouraska@hotmail.com
www.arcenciolducoeur.ca

Page Facebook

www.facebook.com/ArcEnCielDuCoeurDuKamouraska

Centre prévention suicide du KRTB



Services et activités

Prévention : sensibilisation, kiosque d'information, formations pour les citoyens, les intervenants, les professionnels, semaine de prévention du suicide, journée mondiale de la prévention du suicide.

Intervention : soutien et relance téléphoniques, intervention en face à face, soutien aux proches de personnes suicidaires, support-clinique aux intervenants.

Postvention : soutien et relance téléphoniques, intervention en face à face, de groupe ou familiale lors d'un suicide, suivi de deuil par suicide, groupe de soutien pour les personnes endeuillées par suicide, mise en place et formation de protocoles de postvention en milieux scolaires et milieux de travail.

Nos services s'adressent aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux gens endeuillés par suicide, aux intervenants, aux personnes vulnérables et/ou à risque suicidaire et ce peu importe l'âge (0-100 ans).

Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques (KRTB)

Coordonnées

186, rue Fraser, suite 305
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5S8
(418) 862-9658
info@cpsdukrbt.org
www.cpsdukrbt.org

Page Facebook

<https://www.facebook.com/cpsdukrbt/>

La Traversée



Association Kamouraskoise en santé mentale

Services et activités

La Traversée est un organisme communautaire qui vient en aide aux personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale. Nous offrons écoute, soutien et ateliers diversifiés.

Groupes

- Autogestion de l'anxiété, de la dépression et de l'estime de soi
- Rétablissement
- Entraide

Ateliers

- Insertion sociale
- Ateliers d'art
- Zoothérapie
- Groupe d'action
- Ateliers culinaires
- Sorties plein-air
- Sexualité expliquée

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1202, 4e av. Painchaud
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5540
direction.latraversee@videotron.ca
www.la-traversee.net/

Page Facebook

<https://www.facebook.com/La-Travers%C3%A9e-130411653719287/>

Fédération pour Personnes Handicapées du KRTB inc.

Services et activités

Regroupements d'organismes pour personnes handicapées. Promotion et défense des droits des personnes handicapées et leur famille, références, information, sensibilisation, concertation et représentation au niveau local, régional et provincial.

Territoire Desservi

K.R.T.B.

Coordonnées

26, rue Joly
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2
(418) 867-5885 poste 110 et 111
fedekrtb@videotron.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/F%C3%A9d%C3%A9ration-pour-personnes-handicap%C3%A9es-du-KRTB-inc-318326848648693/>

Fondation de la Sclérose en Plaques du KRTB

Services et activités

Nous aidons au maintien à domicile ;
Paiement des frais de médicaments ;
Paiement d'une partie des frais de transport ;
Prêts d'appareils orthopédiques
(ex. : fauteuils roulants, marchettes, cannes, etc.);
Activités social et culturel;
Conférences et aide avec psychologue.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques

Coordonnées

75, rue St-Henri C. P. 3 étage
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2A4
(418) 867-5808
fondation.sep@hotmail.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/fondationsep/>

CALACS du KRTB - Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel



Services et activités

Venir en aide aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel.

Nos services : écoute téléphonique, interventions individuelle et de groupe, support et accompagnement lors des démarches médicales, policières ou judiciaires, soutien à l'entourage, informations sur les droits et recours possibles et activités de sensibilisation, de formation et de prévention. Tous les services sont confidentiels et gratuits.

Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata & Les Basques

Coordonnées

(418) 816-1232
calackrtb@yahoo.ca

La Bouffée d'Air du KRTB



Services et activités

La Bouffée d'Air a pour mission d'offrir de l'hébergement de crise et de transition à toute personne adulte dont la santé mentale est ou risque d'être menacée, ainsi qu'à leurs proches.

- Accueil, estimation, information, référence
- Intervention de crise
- Intervention téléphonique 24/7
- Accompagnement à la gestion de la médication
- Suivi après hébergement au besoin
- Activités de groupe

Territoire Desservi

Les MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup, du Témiscouata et des Basques

Coordonnées

9, rue du Domaine
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2P6
(418) 867-8580
ressource@labouffeedair.com
www.labouffeedair.com/

Page Facebook

<https://www.facebook.com/Le-show-de-la-Bouff%C3%A9e-dair-du-KRTB-146403175404420/>

Services Kam-Aide Inc.



Services et activités

Offrir des services d'aide à domicile pour les personnes âgées, les personnes handicapées, les familles en difficulté et pour la population en général. Clientèle ou population ciblée: Personnes de 65 ans et plus et personnes de moins de 65 ans vivant une incapacité temporaire ou permanente (sous référence du CISSS BSL)

Services offerts:

- Entretien ménager (épousseter, balayer et passer l'aspirateur, laver la vaisselle et nettoyer les électroménagers, laver les vitres et les planchers, nettoyer la salle de bain, faire la lessive et le repassage);
- Grand ménage : laver les murs, les plafonds, les armoires, les placards, les fenêtres et les tapis;
- Préparation de repas (repas sans diète spéciale, assistance à l'approvisionnement);
- Présence – surveillance – soutien aux proches aidants;
- Service d'assistance aux soins personnels.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1514, 1^{re} rue Poiré
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5636
infoska@kamaide.com
www.kamaide.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/KamAide1/>