

Maison de la famille du Kamouraska



Services et activités

La Maison de la famille du Kamouraska est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de favoriser le mieux-être de toutes les familles de la MRC de Kamouraska en mettant à leur disposition des programmes, des activités et des services qui les soutiennent dans leur développement, leurs tâches et leurs responsabilités.

Objectifs

Assurer la présence d'un organisme permanent se préoccupant du mieux-être ainsi que du développement du mieux-être des familles du Kamouraska.

Être un milieu physique et humain de disponibilité, à l'écoute des besoins et des attentes rattachés au domaine de la famille.

Favoriser la diffusion d'information pouvant apporter un support aux familles du Kamouraska.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

580-A, rue Côté
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 492-5993
mfkamouraska@videotron.ca
www.mfkamouraska.com/

Page Facebook

<https://www.facebook.com/mfkamouraska/>

COSMOSS Kamouraska



Services et activités

COSMOSS Kamouraska est un regroupement multisectoriel de partenaires qui œuvrent auprès des jeunes de -9 mois à 30 ans et leurs parents. Ces partenaires s'investissent dans une démarche de concertation pour répondre aux objectifs suivants:

- Soutenir les jeunes afin qu'ils deviennent des citoyens en santé, actifs, outillés et épanouis;**
- Mobiliser la communauté en faveur des jeunes;**
- Améliorer la continuité, la complémentarité, la cohérence et l'efficacité des services destinés aux jeunes de -9 mois à 30 ans;**
- Mettre en place des mesures concertées pour consolider, optimiser et développer les services, programmes et activités offerts aux jeunes.**

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

535 Avenue de l'Église
Saint-Pascal, G0L 3Y0
418-856-7035 poste 3272
Sophie Archambault , coordonnatrice

<https://cosmoskamouraska.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/kamouraskacosmos/>

Les Grand Amis du KRTB



Services et activités

Les Grands Amis du KRTB est un organisme sans but lucratif qui se préoccupe du mieux-être des jeunes de 5 à 17 ans qui vivent de l'isolement et / ou des difficultés d'adaptation sociale. Les activités offertes sont: parrainage traditionnel , transfert des savoirs, parrainage d'un jour et activités socio-récréo-éducatives.

Territoire Desservi

K.R.T.B

Coordonnées

26, rue Joly
Rivière-du-loup, QC
418-867-5885 poste 161
lesgrandsamisdukrtb@videotron.ca
<https://lesgrandsamisdukrtb.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/grandsamis.dukrtb/>

Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent

Services et activités

Favoriser l'établissement, le maintien et le développement de bibliothèques publiques sur le territoire du Bas-Saint-Laurent et soutenir le réseau de ces bibliothèques par la réalisation de ses objectifs;

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent

Coordonnées

465, rue Saint-Pierre
Rivière-du-Loup, QC G5R 4T6
(418) 867-1682
crsbp@crsbp.net
www.reseaubibliobsl.qc.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/reseaubibliobsl/>

CPE Pitatou



Services et activités

Notre Centre de la petite enfance gère 96 places réparties dans deux installations. L'installation de St-Pascal a ouvert ses portes en 1985 et compte 57 places. L'installation « Les amis d'Alex » est située à St-Alexandre et compte 39 places. Cette dernière est en opération depuis le 1er mars 2010 et est en lien avec un milieu de travail pour lequel des places sont réservées. Les 2 installations offrent des services de garde de la naissance jusqu'à l'entrée scolaire.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

Installation de Saint-Pascal

555, rue Hudon C.P.3
Saint-Pascal , QC G0L 3Y0

418-492-1378

www.william.coop/Site/cpepitatou/

cpepitatou@bellnet.ca

Installation de Saint-Alexandre

499, rue des Mélèzes

Saint-Alexandre-de-Kamouraska, QC G0L 2G0

418-495-5378

sylvie.cpepitatou@bellnet.ca

Camp Canawish de Rivière-Ouelle



Services et activités

Le Camp Canawish est une entreprise sans but lucratif (OBNL) et elle a pour mission d'offrir, depuis plus de 45 ans, à des jeunes et d'adultes vivant avec une déficience intellectuelle de légère à sévère et pouvant être accompagnée d'un handicap physique, des séjours en camp de vacances dans un environnement naturel et humain de qualité; et de favoriser un temps de répit aux familles naturelles ou d'accueil. Notre vision l'attention aux personnes vulnérables et nos valeurs entre autres, compassion et présence constante et aimante. Permettre à des jeunes et à des adultes de vivre une expérience de séjours en camp de vacances avec ou sans nuitées favorisant la création de liens significatifs accompagner par des moniteurs dédiés au bien-être de ceux-ci dans un environnement naturel de qualité. Il est également possible de procéder à l'accueil de classe nature.

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent jusqu'à Québec

Coordonnées

132, chemin de la 5e Grève Est

Rivière-Ouelle G0L 2C0
(418) 856-3674
info@campcanawish.com
www.campcanawish.com

Page Facebook

<https://fr-ca.facebook.com/CampCanawish/>

Centre intégré de santé et de services sociaux du Kamouraska



Services et activités

- Urgence (police, incendie et ambulance) – 911
- Prévention du suicide – 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
- Tel-Jeunes – 1 800 263-2266
- Protection de la jeunesse – 1 800 463-9009
- Ligne Aide Abus Aînés – 1 888 489-ABUS (1 888 489-2287)
- Gai Écoute – 1 888 505-1010
- Jeu : aide et référence – 1 800 461-0140 / 1 866 SOS-JEUX
- Drogue : aide et référence – 1 800 265-2626
- Ligne Parents – 1 800 361-5085
- SOS violence conjugale – 1 800 363-9010
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels – 1 800 820-2282
- Info-Santé/Info-Social – 811
- Autres services:
<https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/nous-joindre/coordonnees-des-installations>

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent

Coordonnées

355, boul. Saint-Germain Ouest

Rimouski, (Québec) G5L 3N2
www.cisss-bsl.gouv.qc.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/CISSSBSL/>

La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent



Services et activités

Soutenir l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble majeur de santé mentale. Développer des modes d'entraide des façons de fonctionner qui vont permettre leur ressourcement

Éviter l'épuisement et favoriser une vie saine et harmonieuse.

Services offerts

Groupes d'échanges et d'entraide

Programme Alliance

Rencontres individuelles

Programme Information Famille (PIF)

Centre de documentation

Sensibilisation aux maladies mentales

Ateliers d'information sur le TDA/H

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent

Coordonnées

70 rue Frontenac

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1S7

(418) 863-4689

Sans frais : 1- 877-725-2544
lueurespoirkrtb@bellnet.ca
<http://lueurespoirbsl.org/>

Les services à la famille de Saint-Denis

Services et activités

Offrir un service de garde de qualité à la population.

Territoire Desservi

Saint-Denis et les environs

Coordonnées

5 route 132 Est
Saint-Denis (Québec) G0L 2R0
(418) 498-3541
servicesalafamille@videotron.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/pages/category/Day-Care/Les-Services-%C3%A0-la-Famille-de-Saint-Denis-173653619495737/>

Club Richelieu La Pocatière



Services et activités

« Dans le respect de ses valeurs et de sa devise, le club Richelieu a pour mission de faire la promotion de la francophonie et d'être au service de la francophonie et de la jeunesse par

Le Répertoire COSMOSS des Organismes

des actions de type social, éducatif, culturel, politique à caractère non partisan et économique. Cette mission contribue à l'épanouissement des individus et des collectivités.

»

L'adhésion au club Richelieu de La Pocatière est ouverte à toutes personnes qui désirent contribuer par leur engagement à développer leurs aptitudes personnelles et leurs talents à travailler en équipe et à faire progresser le fait Français dans notre communauté.

Le club Richelieu de La Pocatière organise annuellement des dictées locales et régionales, une Guignolée, un souper Saveur du monde et d'autres activités comme aider au Téléthon Enfant-Soleil, participer au tournoi de golf Richelieu et offrir berlingots et collation aux terrains de jeux.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

C.P. 5041

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

(418) 852-3122

rejean.pelletier52@hotmail.com

<http://www.richelieu.org/accueil>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/pages/category/Community-Organization/Club-Richelieu-de-La-Pocati%C3%A8re-1722509184650265/>

Tandem-Jeunesse



Services et activités

Notre mission est d'améliorer les conditions de vie des jeunes, garçons et filles, âgés de 15 à 25 ans vivant diverses difficultés. Nos objectifs sont d'aider les jeunes à s'intégrer dans

un emploi, dans un stage, à l'école, dans leur famille ou en appartement ; de favoriser l'autonomie et la responsabilisation des jeunes ; de contribuer à la réduction des facteurs de risque reliés au développement de la délinquance juvénile, à la pauvreté, à l'exclusion et aux difficultés d'adaptation sociale.

- Auberge du Coeur - Hébergement pour les jeunes de 15 à 22 ans et suivi psychosocial (située à La Pocatière)
- Hébergement de dépannage (1 à 2 nuits) pour les 15-25 ans
- Appartement supervisé à Rivière-du-Loup (3 chambres)
- Travail de rue SEISM - service d'écoute, d'intégration et de support dans le milieu: Présences dans les milieux de vie des jeunes (écoles, municipalités, cafés, restaurants, bar, etc.) et appui au travail de rue d'été à Saint-Pascal (Unité Domrémy), dépannage alimentaire, suivi externe et post-hébergement.

Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup et Témiscouata

Coordonnées

407, 5e rue Rouleau
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
418-856-2202
direction@tandem-jeunesse.com
www.tandem-jeunesse.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/kamouraskacosmoss/>

Les P'tits Gobe-Lait

Services et activités

Soutien téléphonique 7 jours / 7, 10 h - 20 h.
Marrainage (une bénévole pour une maman).
Visite de soutien à l'hôpital et à la maison.
Vente et prêt de matériel.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1201, 6ème avenue Pilote

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 492-BEBE (2323)
lesptitsgobelait@hotmail.ca
<https://lesptitsgobelait.wordpress.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/lesptitsgobelait/>

Quartier-Jeunesse 1995 / Maison des jeunes de Saint-Pascal



Services et activités

Mission :

Assurer la présence d'un organisme permanent se préoccupant du mieux être, ainsi que du développement de ce mieux être, des jeunes de 11 à 17 ans dans le centre et l'est de la MRC du Kamouraska ;

Offrir des services d'éducation, d'accompagnement et de relation d'aide aux jeunes

défavorisés de 11 à 17 ans dans le but de contrer la violence, la délinquance et le décrochage scolaire ;
Favoriser l'insertion sociale des jeunes en tenant compte de leurs réalités sociales économiques ;

Services offerts :

Activités sportives, culturelles et sociales sur demande des jeunes.
Accompagnement sur besoin et sur demande des jeunes
Aide aux devoirs (9 à 12 ans)
Projet la travée (durant la saison scolaire placement étudiant).

Territoire Desservi

L'Est et le Centre du Kamouraska

Coordonnées

580-B, rue Coté
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 492-9002
mdjstpascal@globetrotter.net
www.mdjstpascal.ca

Moisson Kamouraska



**Moisson
Kamouraska**

Services et activités

Moisson Kamouraska est une banque alimentaire qui fait la distribution de denrées alimentaires directement aux gens sur rendez-vous et via les organismes accrédités.

Accueil, dépannage, référence et suivi
Relation d'aide
Ateliers divers
Représentation dans le milieu

Animation et conférence
Dépannage alimentaire et dépannage de surplus
Distribution alimentaire aux organismes
Croque Fraîcheur et la Boîte Fraîcheur
Soupe populaire
Frigo communautaire

Territoire Desservi

MRC de Montmagny, L'Islet, Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et les Basques

Coordonnées

905, 5e rue Rouleau
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 371-1818
moissonkam@videotron.ca
www.moissonkamouraska.org

Page Facebook

<https://www.facebook.com/MoissonKamouraska/>

Unité Domrémy de Ville Saint-Pascal inc.

Services et activités

Les principales missions de notre organisme sont de faire de la prévention pour contrer la toxicomanie afin d'aider les personnes qui sont aux prises avec des dépendances en organisant des activités de toutes sortes, sans alcool. Nous dirigeons et accompagnons les toxicomanes vers les intervenants du CLSC et les professionnels de la santé. Également, nous venons en aide à leur entourage et organisons des rencontres de groupes et des conférences. Nous proposons l'accompagnement dans les CLSC, les hôpitaux. Le local est ouvert chaque jour du lundi au vendredi afin d'animer et intervenir et répondre aux besoins de notre clientèle. Un nouveau service de production des rapports d'impôt est disponible.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

555 rue Hudon, Casier postal 1

Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 492-2183
domremyst-pascal@videotron.ca

Ateliers Mon-Choix



Services et activités

Organisation à but non lucratif (OBNL) favorisant l'intégration au marché du travail en offrant aux participants différents plateaux de travail permettant de développer des qualités et aptitudes nécessaires à l'employabilité.

Territoire Desservi

MRC Kamouraska / MRC Rivière-du-Loup/ MRC des Basques/ MRC de Témiscouata/ MRC de l'Islet/ MRC de Montmagny

Coordonnées

425, avenue Patry
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 308-1088
ateliersmon-choix@videotron.ca
www.mon-choix.org

Page Facebook

<https://www.facebook.com/ateliersmonchoix/>

Chaine Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCqcNzRT8fQf9e43eLPdEwTg>

CPE et BC Les Services de garde La

Farandole



Services et activités

Service de garde éducatif en installation (86 places) et en milieu familial (223 places).

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

Siège social :

400, 3e rue Fraser

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

(418) 856-1154

cpe@farandole.ca

www.william.coop/Site/cpelafarandole/

Page Facebook

https://www.facebook.com/CPE.La.Farandole/?ref=br_rs

École de musique et de danse Destroismaisons



Services et activités

Cours de musique et de danse.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska et L'Islet

Coordonnées

100, 4e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-3012
direction@destroismaisons.com
www.destroismaisons.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/%C3%89cole-Destroismaisons-Musique-Danse-150645811734155/>

Centre prévention suicide du KRTB



Services et activités

Prévention : sensibilisation, kiosque d'information, formations pour les citoyens, les intervenants, les professionnels, semaine de prévention du suicide, journée mondiale de la prévention du suicide.

Intervention : soutien et relance téléphoniques, intervention en face à face, soutien aux proches de personnes suicidaires, support-clinique aux intervenants.

Postvention : soutien et relance téléphoniques, intervention en face à face, de groupe ou familiale lors d'un suicide, suivi de deuil par suicide, groupe de soutien pour les personnes endeuillées par suicide, mise en place et formation de protocoles de postvention en milieux scolaires et milieux de travail.

Nos services s'adressent aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux gens endeuillés par suicide, aux intervenants, aux personnes vulnérables et/ou à risque suicidaire et ce peu importe l'âge (0-100 ans).

Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques (KRTB)

Coordonnées

186, rue Fraser, suite 305
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5S8
(418) 862-9658
info@cpsdukrbtb.org
www.cpsdukrbtb.org

Page Facebook

<https://www.facebook.com/cpsdukrbtb/>

Univers Emploi



Services et activités

1. Service s'adressant à toute personne de 16 ans et plus vivant avec une ou des limitations fonctionnelles et/ou reconnue en tant que personne handicapée. La personne a le projet d'accéder au marché du travail et est freinée en raison de ses limitations. Notre démarche propose un service d'accueil, d'information, d'évaluation, de réalisation de stages, de support à la recherche, à l'intégration et au maintien en emploi.
2. Bioglobe est un service qui offre une expérience de travail et de mise à jour des compétences en bureautique, en comptabilité et en informatique à l'intérieur d'une entreprise d'entraînement simulée.
3. Projet de préparation à l'emploi: Projet favorisant la mise en mouvement de la clientèle pour l'aider à surmonter différents obstacles nuisant à l'intégration ou la réintégration au marché du travail par le biais d'ateliers, de rencontres individuelles, de stages ainsi que par la participation à des projets de type «milieu d'expérimentation».

Territoire Desservi

K.R.T.B - * Certaines conditions s'appliquent

Coordonnées

298, boulevard Armand-Thériault local 1 H
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4C2

Bureau du Kamouraska:

1011, 6ième Avenue (Pilote) Bureau G

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

418-314-0404

info@universeemploi.ca

www.universeemploi.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/universeemploi/>

Fédération pour Personnes Handicapées du KRTB inc.

Services et activités

Regroupements d'organismes pour personnes handicapées. Promotion et défense des droits des personnes handicapées et leur famille, références, information, sensibilisation, concertation et représentation au niveau local, régional et provincial.

Territoire Desservi

K.R.T.B.

Coordonnées

26, rue Joly

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2

(418) 867-5885 poste 110 et 111

fedekrtb@videotron.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/F%C3%A9d%C3%A9ration-pour-personnes-handicap%C3%A9es-du-KRTB-inc-318326848648693/>

Centraide KRTB - Côte-du-Sud



Services et activités

Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (aide 35 organismes).

Territoire Desservi

K.R.T.B.

Coordonnées

100, 4e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5105
(418) 868-5867 (cellulaire)
centraideportage@bellnet.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/centraidekrtbcotedusud>

Projection 16-35



Services et activités

Permettre aux jeunes de 16-35 ans de se réaliser sur les plans personnel, social et professionnel en les accompagnant dans leurs démarches. Services en recherche d'emploi, en intégration socioprofessionnelle, en persévérance scolaire, en autonomie personnelle et sociale, en entrepreneuriat/bénévolat/volontariat et à l'établissement en région.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

Point de service de Saint-Pascal

580C, rue Côté

Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

(418) 492-9127

Point de service de La Pocatière

212, 4^e Avenue

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

(418) 371-1377

info@projektion16-35.ca

www.projektion16-35.ca

Page Facebook

https://www.facebook.com/Projection-16-35-266771590112759/?ref=br_rs

Services Kam-Aide Inc.



Services et activités

Offrir des services d'aide à domicile pour les personnes âgées, les personnes handicapées, les familles en difficulté et pour la population en général. Clientèle ou population ciblée: Personnes de 65 ans et plus et personnes de moins de 65 ans vivant une incapacité temporaire ou permanente (sous référence du CISSS BSL)

Services offerts:

- Entretien ménager (épousseter, balayer et passer l'aspirateur, laver la vaisselle et nettoyer les électroménagers, laver les vitres et les planchers, nettoyer la salle de bain, faire la lessive et le repassage);
- Grand ménage : laver les murs, les plafonds, les armoires, les placards, les fenêtres et les tapis;
- Préparation de repas (repas sans diète spéciale, assistance à l'approvisionnement);
- Présence – surveillance – soutien aux proches aidants;
- Service d'assistance aux soins personnels.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1514, 1^{re} rue Poiré
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5636
infoska@kamaide.com
www.kamaide.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/KamAide1/>

Le Havre des Femmes



Services et activités

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

Territoire Desservi

MRC de Montmagny-L'Islet et la MRC de Kamouraska

Coordonnées

C.P. 2008
L'Islet (Québec) G0R 2B0
(418) 247-7622
lehavredesfemmes@videotron.ca
www.lehavredesfemmes.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/LeHavredesFemmes/>

Carrefour des Jeunes de La Pocatière inc. (maison des jeunes)



Services et activités

Écoute active et support aux jeunes par le biais d'activités sociales, culturelles et sportives.

Territoire Desservi

La Pocatière et ses environs

Coordonnées

722, 5e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-1210
cdjlapoc@videotron.ca

Page Facebook

https://www.facebook.com/profile.php?id=100009232974036&ref=br_rs

Centre d'art de Kamouraska

Services et activités

Expositions & ateliers culturels pour les enfants et les familles.

Programme d'éducation artistique « Moi à l'oeuvre » pour les enfants de 2 à 7 ans.

Territoire Desservi

MRC du Kamouraska

Coordonnées

111, avenue Morel

Kamouraska (Québec) G0L 1M0

(418) 492-9458

info@kamouraska.org

www.centredartkamouraska.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/centre.dart.de.kamouraska/>

Corporation régionale de la Salle André-Gagnon



SALLE André-Gagnon

Services et activités

Diffuseur professionnel de spectacle.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska et les environs

Coordonnées

140, 4e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-1525 poste 2292
sag@cegeplapocatiere.qc.ca
www.salleandregagnon.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/salleandregagnon/>