

# **Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska**



## **Services et activités**

Le Centre-Femmes est une ressource locale, gérée par et pour des femmes. C'est un lieu d'appartenance et de transition qui offre à toutes les femmes du Kamouraska de tout âge, une alternative à leur isolement ainsi qu'un réseau d'éducation et d'action.

**Accueil et référence** : Le Centre-Femmes est un milieu de vie - Référence aux organismes existants en regard du besoin de la personne.

**Éducation populaire** : Animation et conférences dans les organismes et groupes de la région en plus d'une programmation biannuelle.

**Accompagnement juridique et suivi** : Accompagnement à la cour, auprès d'un avocat, médiateur, notaire, etc. S'assurer que la femme soit en sécurité.

**Accompagnement social et suivi**: Accompagnement des femmes par une intervenante.

**Soutien en violence**: Organisme désigné au niveau du protocole socio judiciaire - Intervention.

**Groupe d'entraide**: Programme Antidote 1 et 2, la Commode ronde, Une bouffée d'air pure, un vent de fraîcheur et au Mitan de ma vie.

**Relation d'aide**: Intervention sociale au Centre-Femmes ou dans des lieux désignés à cet effet sur le territoire de la MRC. En dehors des heures régulières d'ouverture au besoin.

**Renseignements généraux et centre de documentation**: Prêt de livres en lien avec des problématiques diverses (visionnement sur place).

**Représentation dans le milieu**: Tables de concertation locales et régionales / Comités locaux et régionaux / Événements divers.

**Implication bénévole et soutien en implication**: 6 comités bénévoles directement au Centre-Femmes. Soutien et formations pour l'implication au niveau des instances décisionnelles. Développement de compétences personnelle et d'estime de soi.

## **Territoire Desservi**

MRC Kamouraska

### **Coordonnées**

710, rue Taché  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 492-1449  
cflapasserelle@videotron.ca  
<http://www.lapasserelledukamouraska.org/>

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/centrefemmes.lapasserelle?fref=ts>

---

## Carrefour 50 et plus - Secteur Kamouraska

### **Services et activités**

Regrouper les personnes de 50 ans et plus.  
Les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins.  
Organiser des activités et leur offrir des programmes et des services répondant à leurs besoins.  
Favoriser la qualité de vie et l'épanouissement de tous ses membres.

### **Territoire Desservi**

MRC de Kamouraska

### **Coordonnées**

156, rang 5 Ouest  
Mont-Carmel (Qc) G0L 1W0  
(418) 498-2753  
xeres1952@gmail.com  
<http://carrefour50.com/>

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/groups/1348088048546934/>

## Association pour la défense des droits sociaux Kamouraska (ADDS)



### Services et activités

Regrouper les personnes à faible revenu et défendre leurs droits et intérêts.

### Territoire Desservi

MRC Kamouraska

### Coordonnées

905, 5ème rue Rouleau  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 371-1822  
addskamouraska@videotron.ca

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/ADDS-Kamouraska-1691900514411679/>

---

## Association pocatoise des personnes handicapées

**Services et activités**

Promouvoir et défendre les droits et intérêts des personnes handicapées et de leur famille.

**Territoire Desservi**

La Pocatière et les environs

**Coordonnées**

410, 10<sup>e</sup> Avenue Potvin

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

(418) 856-5784

apphlapoc@videotron.ca

---

## Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est

**Services et activités**

L'APHK est un organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir et de défendre les droits des personnes handicapées et de leurs familles, tout en favorisant leur intégration sociale, et ce, à tous les niveaux.

Aide pour le transport adapté pour les personnes handicapées;

Association de loisirs pour les personnes handicapées;

Monter des ateliers de travail;

Trouver des ressources soit gouvernementales ou communautaires pour référer les personnes ayant des besoins spécifiques;

Former des comités parallèles pour les parents de personnes handicapées. Ex. : Parents-Soutiens ou entre amis;

Faire des démarches pour trouver des logements adaptés pour les handicapés;

Agir comme intermédiaire pour défendre les droits des personnes handicapées;

Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature, en argent, en valeurs mobilières, administrer de tels dons, legs et contribution; organiser des campagnes de souscriptions dans le but de

recueillir des fonds pour des fins charitables;  
Offrir en location des logements ou des chambres à des personnes à revenu faible ou modeste et vivant avec des limitations fonctionnelles.

### **Territoire Desservi**

Kamouraska-Est

### **Coordonnées**

655, rue Taché  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 492-7149  
aphk@videotron.ca  
<https://aphke.org/>

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/AssociationDesPersonnesHandicapeesDuKamouraskaEst/>

---

## ACEF du Grand-Portage



### **Services et activités**

L'Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) du Grand-Portage dispense des services spécialisés dans les domaines du budget et de l'endettement afin d'aider les individus et les familles à solutionner leurs problèmes budgétaires et d'endettement. De plus, l'ACEF du Grand-Portage, comme groupe d'intervention en consommation, voit à la protection, la défense et l'éducation des consommateurs.

### **Territoire Desservi**

MRC du Kamouraska, de Rivière-du-Loup, du Témiscouata et des Basques (KRTB)

### **Coordonnées**

5, rue Iberville  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1G5  
(418) 867-8545

acefgp@videotron.ca  
[www.acefgp.ca](http://www.acefgp.ca)

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/ACEF-Grand-Portage-110965225714446/>

---

# Fédération pour Personnes Handicapées du KRTB inc.

### Services et activités

Regroupements d'organismes pour personnes handicapées. Promotion et défense des droits des personnes handicapées et leur famille, références, information, sensibilisation, concertation et représentation au niveau local, régional et provincial.

### Territoire Desservi

K.R.T.B.

### Coordonnées

26, rue Joly  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2  
(418) 867-5885 poste 110 et 111  
fedekrtb@videotron.ca

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/F%C3%A9d%C3%A9ration-pour-personnes-handicap%C3%A9es-du-KRTB-inc-318326848648693/>

---

## Centraide KRTB - Côte-du-Sud



### Services et activités

Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (aide 35 organismes).

### Territoire Desservi

K.R.T.B.

### Coordonnées

100, 4e Avenue  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-5105  
(418) 868-5867 (cellulaire)  
centraideportage@bellnet.ca

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/centraidekrtrbcotedusud>

---

## Le Havre des Femmes



### Services et activités

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

### Territoire Desservi

MRC Montmagny-L'Islet et Kamouraska

### **Coordonnées**

C.P. 2008

L'Islet (Québec) G0R 2B0

(418) 247-7622

lehavredesfemmes@videotron.ca

[www.lehavredesfemmes.com](http://www.lehavredesfemmes.com)

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/LeHavredesFemmes/>

---

## Équijustice



### **Services et activités**

Activités de sensibilisation, ateliers et formations.

Justice réparatrice

Médiation pénale

Médiation citoyenne

### **Territoire Desservi**

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata & Les Basques

### **Coordonnées**

299, rue Lafontaine - bureau 301

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3A9

(418) 867-4083

riviereduloup@equijustice.ca

[www.equijustice.ca](http://www.equijustice.ca)

### **Page Facebook**

[www.facebook.com/equijusticeriviereduloup/](http://www.facebook.com/equijusticeriviereduloup/)