

# **L'Autre-Toit du KRTB**

## **Services et activités**

Accueil et hébergement, ouvert 24h par jour, 7 jours par semaine  
Intervention individuelle ou de groupe pour les femmes et les enfants  
Suivi après-hébergement  
Accompagnement sociojuridique  
Relation d'aide et support moral

Écoute téléphonique  
Références et informations

### **Activités dans le milieu:**

Prévention et sensibilisation

Ateliers de formation sur: les relations égalitaires hommes/femmes, la violence dans les relations amoureuses jeunes/adultes, démêler violence conjugale et chicane de ménage, et plus encore!

Concertation avec les partenaires du milieu

### **Territoire Desservi**

KRTB

### **Coordonnées**

C.P 5057

Témiscouata-dur-le-Lac

G0L 1E0

418-854-7160

SOS Violence conjugale 1-800-363-9010

autretoit@bellnet.ca

www.autretoit.ca

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/LAutreToitduKRTB>

---

## Action Chômage Kamouraska Inc



### **Services et activités**

Action Chômage Kamouraska inc. est un organisme à but non lucratif qui offre des services

aux chômeuses et chômeurs du Bas-Saint-Laurent et de la MRC de Montmagny-L'Islet

### **Territoire Desservi**

Bas-Saint-Laurent et de la MRC de Montmagny- L'Islet

### **Coordonnées**

355, Avenue Bouchard  
Saint-Pascal, QC G0L 3Y0  
418-492-7494  
actionchomagekamouraska@bellnet.ca

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/actionchomagekamouraska/>

---

# Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska



### **Services et activités**

Le Centre-Femmes est une ressource locale, gérée par et pour des femmes. C'est un lieu d'appartenance et de transition qui offre à toutes les femmes du Kamouraska de tout âge, une alternative à leur isolement ainsi qu'un réseau d'éducation et d'action.

- Accueil et référence
- Éducation populaire
- Accompagnement juridique et suivi
- Accompagnement social et suivi
- Soutien en violence
- Groupe d'entraide
- Relation d'aide

- Renseignements généraux et centre de documentation
- Représentation dans le milieu
- Implication bénévole et soutien en implication

### **Territoire Desservi**

MRC de Kamouraska

### **Coordonnées**

710, rue Taché  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 492-1449  
cflapasserelle@videotron.ca  
<http://www.lapasserelledukamouraska.org/>

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/centrefemmes.lapasserelle?fref=ts>

---

# Carrefour 50 et plus - Secteur Kamouraska

### **Services et activités**

Regrouper les personnes de 50 ans et plus.

Les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins.

Organiser des activités et leur offrir des programmes et des services répondant à leurs besoins.

Favoriser la qualité de vie et l'épanouissement de tous ses membres.

### **Territoire Desservi**

MRC de Kamouraska

### **Coordonnées**

156, rang 5 Ouest  
Mont-Carmel (Qc) G0L 1W0  
(418) 498-2753  
xeres1952@gmail.com  
<http://carrefour50.com/>

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/groups/1348088048546934/>

---

## **Association pour la défense des droits sociaux Kamouraska (ADDS)**

### **Services et activités**

Regrouper les personnes à faible revenu et défendre leurs droits et intérêts.  
Rencontre individuelle sur rendez-vous  
Lundi au jeudi de 9h à 16h

### **Territoire Desservi**

MRC Kamouraska

### **Coordonnées**

905, 5ème rue Rouleau  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 371-1822  
addskamouraska@gmail.com

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/ADDS-Kamouraska-1691900514411679/>

## **Association pocatoise des personnes handicapées**

### **Services et activités**

L'Association pocatoise des personnes handicapées est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir les droits et intérêts des personnes handicapées et de favoriser leur intégration sociale en vue d'une plus grande autonomie.

### **Territoire Desservi**

La Pocatière et les environs

### **Coordonnées**

410, 10<sup>e</sup> Avenue Potvin  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-5784  
apphlapoc@videotron.ca

---

## **Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est**



### Services et activités

L'APHK est un organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir et de défendre les droits des personnes handicapées et de leurs familles, tout en favorisant leur intégration sociale, et ce, à tous les niveaux.

Aide pour le transport adapté pour les personnes handicapées; association de loisirs pour les personnes handicapées; monter des ateliers de travail; trouver des ressources soit gouvernementales ou communautaires pour référer les personnes ayant des besoins spécifiques; faire des démarches pour trouver des logements adaptés pour les handicapées; agir comme intermédiaire pour défendre les droits des personnes handicapées; organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables; offrir en location des logements ou des chambres à des personnes à revenu faible ou modeste et vivant avec des limitations fonctionnelles.

### Territoire Desservi

Kamouraska-Est

### Coordonnées

655, rue Taché  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 492-7149  
aphk@videotron.ca  
<https://aphke.org/>

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/AssociationDesPersonnesHandicapeesDuKamouraskaEst/>

## ACEF du Grand-Portage



### Services et activités

L'Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) du Grand-Portage dispense des services spécialisés dans les domaines du budget et de l'endettement afin d'aider les individus et les familles à solutionner leurs problèmes budgétaires et d'endettement. De plus, l'ACEF du Grand-Portage, comme groupe d'intervention en consommation, voit à la protection, la défense et l'éducation des consommateurs.

### Territoire Desservi

MRC du Kamouraska, de Rivière-du-Loup, du Témiscouata et des Basques (KRTB)

### Coordonnées

5, rue Iberville  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1G5  
(418) 867-8545  
acefgp@videotron.ca  
www.acefgp.ca

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/ACEF-Grand-Portage-110965225714446/>

---

## Fédération pour Personnes Handicapées du KRTB inc.

### Services et activités

Regroupements d'organismes pour personnes handicapées. Promotion et défense des



droits des personnes handicapées et leur famille, références, information, sensibilisation, concertation et représentation au niveau local, régional et provincial.

### **Territoire Desservi**

K.R.T.B.

### **Coordonnées**

26, rue Joly  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2  
(418) 867-5885 poste 110 et 111  
fedekrtb@videotron.ca

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/F%C3%A9d%C3%A9ration-pour-personnes-handicap%C3%A9es-du-KRTB-inc-318326848648693/>

---

## Centraide KRTB - Côte-du-Sud



### **Services et activités**

Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (aide 35 organismes).

### **Territoire Desservi**

K.R.T.B.

### **Coordonnées**

100, 4e Avenue  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-5105  
(418) 868-5867 (cellulaire)  
centraideportage@bellnet.ca

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/centraidekrbctotedusud>

## **CALACS du KRTB - Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**



### **Services et activités**

Venir en aide aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel.

Nos services : écoute téléphonique, interventions individuelle et de groupe, support et accompagnement lors des démarches médicales, policières ou judiciaires, soutien à l'entourage, informations sur les droits et recours possibles et activités de sensibilisation, de formation et de prévention. Tous les services sont confidentiels et gratuits.

### **Territoire Desservi**

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata & Les Basques

### **Coordonnées**

(418) 816-1232

calacskrtb@yahoo.ca

---

## **Le Havre des Femmes**



### Services et activités

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

### Territoire Desservi

MRC de Montmagny-L'Islet et la MRC de Kamouraska

### Coordonnées

C.P. 2008

L'Islet (Québec) G0R 2B0

(418) 247-7622

lehavredesfemmes@videotron.ca

www.lehavredesfemmes.com

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/LeHavredesFemmes/>

---

## Équijustice



### Services et activités

Méditation citoyenne (gratuit pour toute la population du KRTB)

Nous offrons de la formation pour devenir médiateur.

Le but est de rétablir la communication lors d'un conflit.

### Territoire Desservi

MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques

### **Coordonnées**

299, rue Lafontaine - bureau 301  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3A9  
(418) 867-4083  
riviereduloup@equijustice.ca  
www.equijustice.ca

### **Page Facebook**

[www.facebook.com/equijusticeriviereduloup/](http://www.facebook.com/equijusticeriviereduloup/)