

Bénév-Acc. Mont-Carmel

Services et activités

Offrir des services bénévoles de maintien à domicile. Repas communautaires, accompagnement transport, visites d'amitiés sont offerts.

Territoire Desservi

Mont-Carmel

Coordonnées

17, rang 5 Est

Mont-Carmel (Québec) G0L 1W0

(418) 498-3414

<http://www.rosairedionne.com/organismes/benev-acc/>

Action santé bénévole Sainte-Hélène

Services et activités

Mission : promouvoir l'action bénévole et susciter une réponse à certains besoins du milieu par l'action bénévole. Quelques exemples d'actions accomplies : Accompagnement médical, répit, aide aux formulaires.

Territoire Desservi

Sainte-Hélène

Coordonnées

833, rang du Moulin

Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0

(418) 492-3296

Comité de bénévoles de Saint-Alexandre

Services et activités

Visite les aînés dans les résidences ou dans les foyers d'hébergement, offre des transports pour des soins de santé ainsi qu'un service de popote roulante.

Territoire Desservi

Saint-Alexandre

Coordonnées

410, avenue St-Clovis
Saint-Alexandre (Québec) G0L 2G0
(418) 495-2035

Comité d'entraide de Kamouraska

Services et activités

Offrir des services bénévoles de maintien à domicile.

Territoire Desservi

Kamouraska (Village)

Coordonnées

220, rang de l'Embarras
Kamouraska (Québec) G0L 1M0
(418) 492-1804 (Francis Voyer)

Viactive Kamouraska

Services et activités

Créé par Kino-Québec, le programme VIACTIVE est offert, depuis 1988, à la population âgée de 50 ans et plus de la province. Par l'entremise d'animateurs-trices VIACTIVE bénévoles, recruté(e)s à même les groupes de personnes aînées, des séances d'activités physiques adaptées aux personnes de 50 ans et plus se déroulent de septembre à mai, à chaque année.

Plusieurs groupes VIACTIVE intègrent la marche en plein air, le vélo, le ski de fond, la raquette à leur programmation, selon les territoires, les disponibilités des animateurs-trices

bénévoles et les installations à proximité pour le bénéfice des participants(es). On y voit aussi apparaître l'intégration de la gymnastique du cerveau qui permet de garder son cerveau actif.

Il s'agit d'un programme fait pour et par les personnes de 50 ans et plus dans leurs milieux de vie. Il vise à amener celles-ci à bouger régulièrement et à augmenter leur fréquence hebdomadaire de pratique d'activités physiques sur une base annuelle. Les personnes bougent à leur rythme et les programmes sont adaptés à différents niveaux de capacité.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

(418) 856-7000, poste 3197

myriam.theriault0100.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/habitudes-de-vie/activite-physique/viactive>

Groupe Santé Entraide de Saint-Joseph

Services et activités

Offrir des services bénévoles de maintien à domicile (repas communautaires, accompagnement transport, visites d'amitiés).

Territoire Desservi

Saint-Joseph

Coordonnées

Salle Entraide-3ème âge

139, route de l'Église

Saint-Joseph (Québec) G0L 3P0

(418) 493-2355

Comité proches aidants Kamouraska

Services et activités

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants de la MRC de Kamouraska.

Rencontres d'échanges et d'entraides, d'informations et de formations, activités de reconnaissance du rôle de proche aidant, support, écoute et référence, service de présence-surveillance afin de participer aux activités du comité.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1514, 1^{re} rue Poiré
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5636
procheaidant@kamaide.com
www.lappui.org

Page Facebook

<https://www.facebook.com/prochesaidantsKamouraska/>

Club Richelieu La Pocatière



Services et activités

« Dans le respect de ses valeurs et de sa devise, le club Richelieu a pour mission de faire la promotion de la francophonie et d'être au service de la francophonie et de la jeunesse par des actions de type social, éducatif, culturel, politique à caractère non partisan et économique. Cette mission contribue à l'épanouissement des individus et des collectivités. »

L'adhésion au club Richelieu de La Pocatière est ouverte à toutes personnes qui désirent

contribuer par leur engagement à développer leurs aptitudes personnes et leurs talents à travailler en équipe et à faire progresser le fait Français dans notre communauté.

Le club Richelieu de La Pocatière organise annuellement des dictées locales et régionales, une Guignolée, un souper Saveur du monde et d'autres activités comme aider au Téléthon Enfant-Soleil, participer au tournoi de golf Richelieu et offrir berlingots et collation aux terrains de jeux.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

C.P. 5041

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

(418) 852-3122

rejean.pelletier52@hotmail.com

<http://www.richelieu.org/accueil>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/pages/category/Community-Organization/Club-Richelieu-de-La-Pocati%C3%A8re-1722509184650265/>

Carrefour 50 et plus - Secteur Kamouraska

Services et activités

Regrouper les personnes de 50 ans et plus.

Les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins.

Organiser des activités et leur offrir des programmes et des services répondant à leurs besoins.

Favoriser la qualité de vie et l'épanouissement de tous ses membres.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

156, rang 5 Ouest

Mont-Carmel (Qc) G0L 1W0

(418) 498-2753
xeres1952@gmail.com
<http://carrefour50.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/groups/1348088048546934/>

Les P'tits Gobe-Lait

Services et activités

Soutien téléphonique 7 jours / 7, 10 h - 20 h.
Marrainage (une bénévole pour une maman).
Visite de soutien à l'hôpital et à la maison.
Vente et prêt de matériel.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1201, 6ème avenue Pilote
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 492-BEBE (2323)
lesptitsgobelait@hotmail.ca
<https://lesptitsgobelait.wordpress.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/lesptitsgobelait/>

Société Alzheimer KRT

Services et activités

La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent offre une présence attentive et rassurante d'un bout à l'autre de la région, grâce aux ressources offertes par ses trois points de services.

Sa mission est d'être une organisation phare pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pour les aidants qui les soutiennent.

Territoire Desservi

Kamouraska - Rivière-du-Loup - Témiscouata

Coordonnées

28 rue Joly
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2
(418) 862-3448
alzheimerkrt@hotmail.com

Place aux Aînés de Saint-Bruno

Services et activités

Maintien à domicile des personnes âgées et/ou retraitées.

Territoire Desservi

Saint-Bruno et les environs

Coordonnées

140, Route du Petit Moulin
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0
(418) 492-6702 ou (418) 492-6523, poste 1
mychelle.levesque@kamouraska.ca

Les P'tits bonheurs de Saint-André

Services et activités

Service de popote roulante, visites d'amitiés et accompagnement pour rendez-vous médical.

Territoire Desservi

Saint-André-de-Kamouraska

Coordonnées

122, rue Principale
Saint-André-de-Kamouraska (Québec) G0L 2H0
(418) 493-2142 poste 1337
j.darisse@hotmail.com

Centraide KRTB - Côte-du-Sud



Services et activités

Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (aide 35 organismes).

Territoire Desservi

K.R.T.B.

Coordonnées

100, 4e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5105
(418) 868-5867 (cellulaire)
centraideportage@bellnet.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/centraidekrtbcotedusud>

Les Abeilles - Popote roulante de Saint-Pacôme

Services et activités

Accompagnement vers services médicaux et popote roulante.

Territoire Desservi

Saint-Pacôme et Saint-Gabriel

Coordonnées

32, Rue Caron

Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0

(418) 852-2591

laforest_g@hotmail.com

www.actionbenevolebsl.org/cormoran