

L'Autre-Toit du KRTB

Services et activités

Accueil et hébergement, ouvert 24h par jour, 7 jours par semaine
Intervention individuelle ou de groupe pour les femmes et les enfants
Suivi après-hébergement
Accompagnement sociojuridique
Relation d'aide et support moral

Écoute téléphonique
Références et informations

Activités dans le milieu:

Prévention et sensibilisation

Ateliers de formation sur: les relations égalitaires hommes/femmes, la violence dans les relations amoureuses jeunes/adultes, démêler violence conjugale et chicane de ménage, et plus encore!

Concertation avec les partenaires du milieu

Territoire Desservi

KRTB

Coordonnées

C.P 5057

Témiscouata-dur-le-Lac

G0L 1E0

418-854-7160

SOS Violence conjugale 1-800-363-9010

autretoit@bellnet.ca

www.autretoit.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/LAutreToitduKRTB>

Les Diabétiques-Amis du KRTB



Services et activités

Former, informer, sensibiliser, assurer des services, favoriser la recherche et défendre les droits des personnes diabétiques

Territoire Desservi

KRTB

Coordonnées

28 rue Joly
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4M1
(418) 862-7428
da-krtb@bellnet.ca

Page Facebook

https://www.facebook.com/pg/LES-DIAB%C3%89TIQUES-AMIS-DU-KRTB-174997325887606/about/?ref=page_internal

Les Grand Amis du KRTB



Services et activités

Les Grands Amis du KRTB est un organisme sans but lucratif qui se préoccupe du mieux-être des jeunes de 5 à 17 ans qui vivent de l'isolement et / ou des difficultés d'adaptation sociale. Les activités offertes sont: parrainage traditionnel , transfert des savoirs, parrainage d'un jour et activités socio-récréo-éducatives.

Territoire Desservi

K.R.T.B

Coordonnées

26, rue Joly
Rivière-du-loup, QC
418-867-5885 poste 161
lesgrandsamisdukrtb@videotron.ca
<https://lesgrandsamisdukrtb.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/grandsamis.dukrtb/>

Action Chômage Kamouraska Inc



Services et activités

Action Chômage Kamouraska inc. est un organisme à but non lucratif qui offre des services aux chômeuses et chômeurs du Bas-Saint-Laurent et de la MRC de Montmagny-L'Islet

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent et de la MRC de Montmagny- L'Islet

Coordonnées

355, Avenue Bouchard

Saint-Pascal, QC G0L 3Y0

418-492-7494

actionchomagekamouraska@bellnet.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/actionchomagekamouraska/>

Camp Canawish de Rivière-Ouelle



Services et activités

Le Camp Canawish est une entreprise sans but lucratif (OBNL) et elle a pour mission d'offrir, depuis plus de 45 ans, à des jeunes et d'adultes vivant avec une déficience intellectuelle de légère à sévère et pouvant être accompagnée d'un handicap physique, des séjours en camp de vacances dans un environnement naturel et humain de qualité; et de favoriser un temps de répit aux familles naturelles ou d'accueil. Notre vision l'attention aux personnes vulnérables et nos valeurs entre autres, compassion et présence constante et aimante. Permettre à des jeunes et à des adultes de vivre une expérience de séjours en camp de vacances avec ou sans nuitées favorisant la création de liens significatifs accompagner par des moniteurs dédiés au bien-être de ceux-ci dans un environnement naturel de qualité. Il est également possible de procéder à l'accueil de classe nature.

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent jusqu'à Québec

Coordonnées

132, chemin de la 5e Grève Est
Rivière-Ouelle G0L 2C0
(418) 856-3674
info@campcanawish.com
www.campcanawish.com

Page Facebook

<https://fr-ca.facebook.com/CampCanawish/>

Centre intégré de santé et de services sociaux du Kamouraska



Services et activités

- Urgence (police, incendie et ambulance) - 911
- Prévention du suicide - 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
- Tel-Jeunes - 1 800 263-2266
- Protection de la jeunesse - 1 800 463-9009
- Ligne Aide Abus Aînés - 1 888 489-ABUS (1 888 489-2287)
- Gai Écoute - 1 888 505-1010
- Jeu : aide et référence - 1 800 461-0140 / 1 866 SOS-JEUX
- Drogue : aide et référence - 1 800 265-2626
- Ligne Parents - 1 800 361-5085
- SOS violence conjugale - 1 800 363-9010
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels - 1 800 820-2282
- Info-Santé/Info-Social - 811
- Autres services:
<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/nous-joindre/coordonnees-des-installations>

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent

Coordonnées

355, boul. Saint-Germain Ouest
Rimouski, (Québec) G5L 3N2
www.cisss-bsl.gouv.qc.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/CISSSBSL/>

ABC des Portages



Services et activités

Service en alphabétisation (français, mathématiques et informatique de base).

Territoire Desservi

Plusieurs localités des MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup et Témiscouata

Coordonnées

48, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2X9
(418) 862-9998
abcdesportages@hotmail.com
www.abcdesportages.org

Page Facebook

www.facebook.com/ABC-des-Portages-205762076120228/

La Montée



Services et activités

La Montée est un organisme communautaire qui aide et soutient les personnes vivant avec un problème de dépendance : alcool, drogues, médicaments, jeux.

Service externe

- Groupe de support aux familles de personnes dépendantes

- Groupe de joueurs excessifs et/ou personnes souffrant de dépendance
- En collaboration avec La Traversée: approche santé mentale et toxicomanie
- Ateliers de prévention et sensibilisation sur le territoire du K.R.T.B.

Service en hébergement (18 ans et plus)

- Hébergement de 3 semaines pour personne avec dépendance et suivi téléphonique par la suite
- Thérapie pour les fumeurs et spécialité sur le traitement du jeu excessif

Territoire Desservi

Bas-St-Laurent

Coordonnées

100, chemin de la Petite Anse, suite 1
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
(418) 371-1444
lamontee@videotron.ca
www.centrelamontee.com/

Page Facebook

<https://www.facebook.com/Centre-La-Mont%C3%A9e-170759742966289/?ref=hl>

La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent



Services et activités

Soutenir l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble majeur de santé mentale. Développer des modes d'entraide des façons de fonctionner qui vont permettre leur

ressourcement

Éviter l'épuisement et favoriser une vie saine et harmonieuse.

Services offerts

Groupes d'échanges et d'entraide

Programme Alliance

Rencontres individuelles

Programme Information Famille (PIF)

Centre de documentation

Sensibilisation aux maladies mentales

Ateliers d'information sur le TDA/H

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent

Coordonnées

70 rue Frontenac

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1S7

(418) 863-4689

Sans frais : 1- 877-725-2544

lueurespoirkrtb@bellnet.ca

<http://lueurespoirbsl.org/>

Boutique d'occasion Saint-Alexandre

Services et activités

Offre de vêtements et d'équipements gratuitement ou à prix modiques.

Territoire Desservi

Saint-Alexandre et environs

Coordonnées

410, avenue Saint-Clovis,

Saint-Alexandre-de-Kamouraska (Québec) G0L 2J0

(418) 495-2035

Entraide au masculin Côte-Sud inc.



Services et activités

Entraide au masculin Côte-Sud a pour mission sociale de supporter dans leur développement personnel les hommes en détresse ou aux prises avec des comportements impulsifs et violents en leur offrant des services de prévention, d'intervention, d'entraide et de référence.

Objectifs

Amener les hommes vivant des difficultés, à cheminer, à trouver des solutions et à les mettre en action.

Travailler à la cessation des comportements violents.

Se réapproprier la responsabilité de l'agir.

Augmenter l'estime de soi et la confiance en soi.

Apprendre à exprimer ses besoins, ses attentes et ses émotions.

Amener les hommes à établir des relations plus égalitaires avec les femmes.

Territoire Desservi

Bellechase-Est, Montmagny, l'Islet et Kamouraska-Ouest

Coordonnées

62, Chemin Lamartine Ouest

L'Islet (Québec) G0R 1X0

(418) 247-5030

entraideau masculin@videotron.ca

<http://www.entraideau masculin.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/pages/Entraide-Au-Masculin-C%C3%B4te-Sud/1590126141305746?fref=ts>

Centre d'aubaines La Pocatière

Services et activités

Récupération et vente de vêtements usagés. Aussi, produits d'usage quotidien : vaisselle, petit électroménagers, accessoires de sport, jouets pour bébé, livres, rideau, literie, bibelot, etc.

Territoire Desservi

La Pocatière et les environs

Coordonnées

901, 5e rue Rouleau
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-2963

Page Facebook

<https://www.facebook.com/pages/Centre-dAubaines-Lions/168364357188771>

Centre d'action bénévole Cormoran inc



Services et activités

Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu. De plus dans notre région, cette mission s'actualise dans le soutien à l'activité bénévole et la dispensation directe de certains services par des bénévoles, principalement dans le domaine de la santé et des services sociaux.

Services offerts :

La promotion de l'action bénévole et sa reconnaissance; le support aux bénévoles et la formation; le support aux organismes intervenant dans le même domaine; le support aux

individus, incluant l'accompagnement – transport aux services de santé et services sociaux, les popotes roulantes et les visites d'amitiés; l'implication possible dans des activités de base tels que : accompagnement social, repas et activités communautaires, viactive à domicile, téléphone amical, téléphone sécuritaire, aide aux formulaires, programme Pair, ateliers Maître de ses choix, Centre de jour communautaire.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

321, rue de l'Église, bureau 2
Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0
(418) 492-5851
cabcormoran@videotron.ca
<https://www.actionbenevolebsl.org/cormoran>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/CABCormoran>

Centre Accueil-Partage du Kamouraska

Services et activités

Le Centre Accueil-Partage a pour mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale par une pratique d'animation, en offrant aux personnes et familles à faible revenu l'accès à différentes mesures pouvant apporter des solutions à leurs besoins alimentaires et aussi des moyens d'agir sur leurs conditions de vie, financières et sociales.

Territoire Desservi

Saint-Pascal et environs

Coordonnées

580-D, rue Côté
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 308-1008

Page Facebook

<https://www.facebook.com/pages/category/Nonprofit-Organization/Centre-Accueil-partage-du-Kamouraska-Secteur-Centre-1171646612886049/>

Bénév-Acc. Mont-Carmel

Services et activités

Offrir des services bénévoles de maintien à domicile. Repas communautaires, accompagnement transport, visites d'amitiés sont offerts.

Territoire Desservi

Mont-Carmel

Coordonnées

17, rang 5 Est

Mont-Carmel (Québec) G0L 1W0

(418) 498-3414

<http://www.rosairedionne.com/organismes/benev-acc/>

Atelier du Partage Saint-Pascal inc.

Services et activités

Venir en aide aux personnes les plus démunies de la région. Service de cueillette, recyclage, tricot, réparation, vente de vêtements usagés et autres.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup, L'Islet et Montmagny

Coordonnées

710, rue Taché

Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

(418) 492-9459

Action santé bénévole Sainte-Hélène

Services et activités

Mission : promouvoir l'action bénévole et susciter une réponse à certains besoins du milieu par l'action bénévole. Quelques exemples d'actions accomplies : Accompagnement médical, répit, aide aux formulaires.

Territoire Desservi

Sainte-Hélène

Coordonnées

833, rang du Moulin
Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0
(418) 492-3296

Comité d'entraide de Kamouraska

Services et activités

Offrir des services bénévoles de maintien à domicile.

Territoire Desservi

Kamouraska (Village)

Coordonnées

220, rang de l'Embarras
Kamouraska (Québec) G0L 1M0
(418) 492-1804 (Francis Voyer)

Centre Résidentiel Communautaire Arc-en-soi

Services et activités

Organisme sans but lucratif, il détient un contrat avec les services correctionnels du Canada et du Québec. Il est également membre de l'Association des services de réhabilitation sociale du Québec (ASRSQ). Le C.R.C. l'Arc-en-Soi a été implanté par les gens du milieu qui constataient un manque de ressources pour les ex-détenus dans les régions du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie.

Notre principal objectif est d'accueillir les personnes contrevenantes du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie et de favoriser, de façon progressive, la réinsertion sociale et économique des contrevenants en tenant compte des particularités de chaque individu. L'Arc-en-Soi intervient également comme une alternative à l'incarcération.

Services offerts: relation d'aide, support et écoute; suivi thérapeutique; références et informations sur les services, les formations et les groupes d'aide disponibles dans le milieu; programmes d'encadrement, de formation et de recherche d'emploi; évaluations diverses ; toxicomanie, sexologique, évaluation du risque de récidive pour des délits sexuels; intervention de groupe de troisième ligne : ateliers éducatifs visant le développement de l'autonomie.

Territoire Desservi

Bas-Saint-Laurent et Gaspésie

Coordonnées

60, rue Iberville
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1H1
(418) 862-3721
crcarc-en-soi@arcensoi.ca
<https://www.arcensoi.ca/index.php>

Trans-Apte inc.



Services et activités

Offrir un service de transport adapté & collectif sur le territoire de la MRC de Kamouraska et des municipalités participantes.

Pour le transport adapté :

Vise à assurer la mobilité des personnes handicapées afin de leur permettre l'accès aux activités de la communauté. Les services de transport adapté doivent donc favoriser la pleine intégration sociale, professionnelle et économique des personnes handicapées.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska en plus de Sainte-Louise et Saint-Roch-des-Aulnaies

Coordonnées

235, rue Rochette, bureau 106
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 308-0956
transapte@videotron.ca
<https://transapte.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/www.transapte.ca/>

Fondation André-Côté

Services et activités

La Fondation André-Côté est un organisme de charité fondé en 2009 dont la mission est de recueillir des fonds afin de rendre accessibles, gratuitement et dans toutes les phases de la maladie, une gamme de services d'entraide, d'accompagnement, de réconfort et de soutien aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable ainsi qu'à leurs

proches.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska, Saint-Roch-des-Aulnaies et Sainte-Louise

Coordonnées

100, 4e Avenue Painchaud, bureau 180
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-4066
services@fondationandrecote.ca
<http://www.fondationandrecote.ca/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/FondationAndreCote/>

Club Richelieu La Pocatière



Services et activités

« Dans le respect de ses valeurs et de sa devise, le club Richelieu a pour mission de faire la promotion de la francophonie et d'être au service de la francophonie et de la jeunesse par des actions de type social, éducatif, culturel, politique à caractère non partisan et économique. Cette mission contribue à l'épanouissement des individus et des collectivités. »

L'adhésion au club Richelieu de La Pocatière est ouverte à toutes personnes qui désirent contribuer par leur engagement à développer leurs aptitudes personnelles et leurs talents à travailler en équipe et à faire progresser le fait Français dans notre communauté.

Le club Richelieu de La Pocatière organise annuellement des dictées locales et régionales, une Guignolée, un souper Saveur du monde et d'autres activités comme aider au Téléthon Enfant-Soleil, participer au tournoi de golf Richelieu et offrir berlingots et collation aux terrains de jeux.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

C.P. 5041

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

(418) 852-3122

rejean.pelletier52@hotmail.com

<http://www.richelieu.org/accueil>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/pages/category/Community-Organization/Club-Richelieu-de-La-Pocati%C3%A8re-1722509184650265/>

Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska



Services et activités

Le Centre-Femmes est une ressource locale, gérée par et pour des femmes. C'est un lieu d'appartenance et de transition qui offre à toutes les femmes du Kamouraska de tout âge, une alternative à leur isolement ainsi qu'un réseau d'éducation et d'action.

- Accueil et référence
- Éducation populaire
- Accompagnement juridique et suivi
- Accompagnement social et suivi
- Soutien en violence
- Groupe d'entraide
- Relation d'aide
- Renseignements généraux et centre de documentation
- Représentation dans le milieu

- Implication bénévole et soutien en implication

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

710, rue Taché
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 492-1449
cflapasserelle@videotron.ca
<http://www.lapasserelledukamouraska.org/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/centrefemmes.lapasserelle?fref=ts>

Carrefour 50 et plus - Secteur Kamouraska

Services et activités

Regrouper les personnes de 50 ans et plus.
Les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins.
Organiser des activités et leur offrir des programmes et des services répondant à leurs besoins.
Favoriser la qualité de vie et l'épanouissement de tous ses membres.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

156, rang 5 Ouest
Mont-Carmel (Qc) G0L 1W0
(418) 498-2753
xeres1952@gmail.com
<http://carrefour50.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/groups/1348088048546934/>

Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est



Services et activités

L'APHK est un organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir et de défendre les droits des personnes handicapées et de leurs familles, tout en favorisant leur intégration sociale, et ce, à tous les niveaux.

Aide pour le transport adapté pour les personnes handicapées; association de loisirs pour les personnes handicapées; monter des ateliers de travail; trouver des ressources soit gouvernementales ou communautaires pour référer les personnes ayant des besoins spécifiques; faire des démarches pour trouver des logements adaptés pour les handicapées; agir comme intermédiaire pour défendre les droits des personnes handicapées; organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables; offrir en location des logements ou des chambres à des personnes à revenu faible ou modeste et vivant avec des limitations fonctionnelles.

Territoire Desservi

Kamouraska-Est

Coordonnées

655, rue Taché
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 492-7149
aphk@videotron.ca

<https://aphke.org/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/AssociationDesPersonnesHandicapeesDuKamouraskaEst/>

ACEF du Grand-Portage



Services et activités

L'Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) du Grand-Portage dispense des services spécialisés dans les domaines du budget et de l'endettement afin d'aider les individus et les familles à solutionner leurs problèmes budgétaires et d'endettement. De plus, l'ACEF du Grand-Portage, comme groupe d'intervention en consommation, voit à la protection, la défense et l'éducation des consommateurs.

Territoire Desservi

MRC du Kamouraska, de Rivière-du-Loup, du Témiscouata et des Basques (KRTB)

Coordonnées

5, rue Iberville
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1G5
(418) 867-8545
acefgp@videotron.ca
www.acefgp.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/ACEF-Grand-Portage-110965225714446/>

Tandem-Jeunesse



Services et activités

Notre mission est d'améliorer les conditions de vie des jeunes, garçons et filles, âgés de 15 à 25 ans vivant diverses difficultés. Nos objectifs sont d'aider les jeunes à s'intégrer dans un emploi, dans un stage, à l'école, dans leur famille ou en appartement ; de favoriser l'autonomie et la responsabilisation des jeunes ; de contribuer à la réduction des facteurs de risque reliés au développement de la délinquance juvénile, à la pauvreté, à l'exclusion et aux difficultés d'adaptation sociale.

- Auberge du Coeur - Hébergement pour les jeunes de 15 à 22 ans et suivi psychosocial (située à La Pocatière)
- Hébergement de dépannage (1 à 2 nuits) pour les 15-25 ans
- Appartement supervisé à Rivière-du-Loup (3 chambres)
- Travail de rue SEISM - service d'écoute, d'intégration et de support dans le milieu: Présences dans les milieux de vie des jeunes (écoles, municipalités, cafés, restaurants, bar, etc.) et appui au travail de rue d'été à Saint-Pascal (Unité Domrémy), dépannage alimentaire, suivi externe et post-hébergement.

Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup et Témiscouata

Coordonnées

407, 5e rue Rouleau
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
418-856-2202
direction@tandem-jeunesse.com
www.tandem-jeunesse.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/kamouraskacosmos/>

Les P'tits Gobe-Lait

Services et activités

Soutien téléphonique 7 jours / 7, 10 h - 20 h.
Marrainage (une bénévole pour une maman).
Visite de soutien à l'hôpital et à la maison.
Vente et prêt de matériel.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1201, 6ème avenue Pilote
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 492-BEBE (2323)
lesptitsgobelait@hotmail.ca
<https://lesptitsgobelait.wordpress.com/>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/lesptitsgobelait/>

Quartier-Jeunesse 1995 / Maison des jeunes de Saint-Pascal



Services et activités

Mission :

Assurer la présence d'un organisme permanent se préoccupant du mieux être, ainsi que du développement de ce mieux être, des jeunes de 11 à 17 ans dans le centre et l'est de la MRC du Kamouraska ;

Offrir des services d'éducation, d'accompagnement et de relation d'aide aux jeunes

défavorisés de 11 à 17 ans dans le but de contrer la violence, la délinquance et le décrochage scolaire ;

Favoriser l'insertion sociale des jeunes en tenant compte de leurs réalités sociales économiques ;

Services offerts :

Activités sportives, culturelles et sociales sur demande des jeunes.

Accompagnement sur besoin et sur demande des jeunes

Aide aux devoirs (9 à 12 ans)

Projet la travée (durant la saison scolaire placement étudiant).

Territoire Desservi

L'Est et le Centre du Kamouraska

Coordonnées

580-B, rue Coté

Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

(418) 492-9002

mdjstpascal@globetrotter.net

www.mdjstpascal.ca

Moisson Kamouraska



**Moisson
Kamouraska**

Services et activités

Moisson Kamouraska est une banque alimentaire qui fait la distribution de denrées alimentaires directement aux gens sur rendez-vous et via les organismes accrédités.

Accueil, dépannage, référence et suivi

Relation d'aide

Ateliers divers

Représentation dans le milieu

Animation et conférence
Dépannage alimentaire et dépannage de surplus
Distribution alimentaire aux organismes
Croque Fraîcheur et la Boîte Fraîcheur
Soupe populaire
Frigo communautaire

Territoire Desservi

MRC de Montmagny, L'Islet, Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et les Basques

Coordonnées

905, 5e rue Rouleau
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 371-1818
moissonkam@videotron.ca
www.moissonkamouraska.org

Page Facebook

<https://www.facebook.com/MoissonKamouraska/>

Trajectoires Hommes du KRTB



Services et activités

Trajectoires Hommes du KRTB est un organisme communautaire sans but lucratif qui accompagne les hommes en difficultés; que ce soit pour les hommes vivant une période difficile au niveau personnel et professionnel ou bien les hommes ayant des comportements violents aux niveaux conjugal et familial. Nous offrons un service d'accueil, d'écoute et de soutien. Suivis individuels et/ou de groupes.

Territoire Desservi

K.R.T.B

Coordonnées

48, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2X9
(418) 605-0878
trajectoreshommes@hotmail.com
www.trajectoreshommes.org

Société Alzheimer KRT

Services et activités

La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent offre une présence attentive et rassurante d'un bout à l'autre de la région, grâce aux ressources offertes par ses trois points de services. Sa mission est d'être une organisation phare pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pour les aidants qui les soutiennent.

Territoire Desservi

Kamouraska - Rivière-du-Loup - Témiscouata

Coordonnées

28 rue Joly
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2
(418) 862-3448
alzheimerkrt@hotmail.com

Unité Domrémy de Ville Saint-Pascal inc.

Services et activités

Les principales missions de notre organisme sont de faire de la prévention pour contrer la toxicomanie afin d'aider les personnes qui sont aux prises avec des dépendances en organisant des activités de toutes sortes, sans alcool. Nous dirigeons et accompagnons les

toxicomanes vers les intervenants du CLSC et les professionnels de la santé. Également, nous venons en aide à leur entourage et organisons des rencontres de groupes et des conférences. Nous proposons l'accompagnement dans les CLSC, les hôpitaux. Le local est ouvert chaque jour du lundi au vendredi afin d'animer et intervenir et répondre aux besoins de notre clientèle. Un nouveau service de production des rapports d'impôt est disponible.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

555 rue Hudon, Casier postal 1
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 492-2183
domremyst-pascal@videotron.ca

Écomeubles - Écochantier (Co-éco)



Services et activités

Écomeubles: Collecte et de vente de meubles et de menus articles usagés. Les gens peuvent venir surplace se procurer meubles et articles usagés à faible coût, souvent pour moins de 25 \$.

Écochantier: Vente de matériaux de construction usagés à faible coût (portes, fenêtres, bains, toilettes, lavabos, éviers, peintures, quicaileries,ect.)

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska et Rivière-du-Loup

Coordonnées

Écocentres de la région :

La Pocatière : 410, 14e rue Bérubé

Saint-Pascal : 326, avenue du Parc

Saint-Alexandre-de-Kamouraska : 619 route 289

Écochantier

425, avenue Patry
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418)-894-2044
ecochantierkam@co-eco.org
www.echochantier.ca

Page Facebook

www.facebook.com/coecobsl
<https://www.facebook.com/Ecochantier/>

Ateliers Mon-Choix



Services et activités

Organisation à but non lucratif (OBNL) favorisant l'intégration au marché du travail en offrant aux participants différents plateaux de travail permettant de développer des qualités et aptitudes nécessaires à l'employabilité.

Territoire Desservi

MRC Kamouraska / MRC Rivière-du-Loup/ MRC des Basques/ MRC de Témiscouata/ MRC de l'Islet/ MRC de Montmagny

Coordonnées

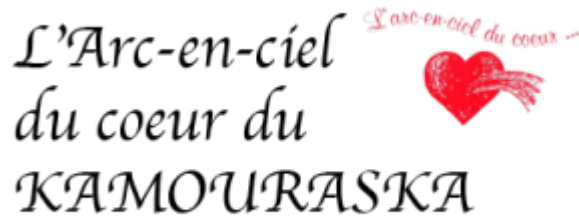
425, avenue Patry
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
(418) 308-1088
ateliersmon-choix@videotron.ca
www.mon-choix.org

Page Facebook

<https://www.facebook.com/ateliersmonchoix/>

Chaîne Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCqcNzRT8fQf9e43eLPdEwTg>

L'Arc-en-ciel du coeur du Kamouraska



Services et activités

Services de prévention et d'aide en santé cardiovasculaire (activités de réadaptation physique, conférences informatives pour les membres et la population, etc.).

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1201, 6e avenue Pilote
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-7000 poste 7287
arcenciolducoeurdukamouraska@hotmail.com
www.arcenciolducoeur.ca

Page Facebook

www.facebook.com/ArcEnCielDuCoeurDuKamouraska

Centre prévention suicide du KRTB



Services et activités

Prévention : sensibilisation, kiosque d'information, formations pour les citoyens, les intervenants, les professionnels, semaine de prévention du suicide, journée mondiale de la prévention du suicide.

Intervention : soutien et relance téléphoniques, intervention en face à face, soutien aux proches de personnes suicidaires, support-clinique aux intervenants.

Postvention : soutien et relance téléphoniques, intervention en face à face, de groupe ou familiale lors d'un suicide, suivi de deuil par suicide, groupe de soutien pour les personnes endeuillées par suicide, mise en place et formation de protocoles de postvention en milieux scolaires et milieux de travail.

Nos services s'adressent aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux gens endeuillés par suicide, aux intervenants, aux personnes vulnérables et/ou à risque suicidaire et ce peu importe l'âge (0-100 ans).

Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques (KRTB)

Coordonnées

186, rue Fraser, suite 305
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5S8
(418) 862-9658
info@cpsdukrbt.org
www.cpsdukrbt.org

Page Facebook

<https://www.facebook.com/cpsdukrbt/>

La Traversée



Association Kamouraskoise en santé mentale

Services et activités

La Traversée est un organisme communautaire qui vient en aide aux personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale. Nous offrons écoute, soutien et ateliers diversifiés.

Groupes

- Autogestion de l'anxiété, de la dépression et de l'estime de soi
- Rétablissement
- Entraide

Ateliers

- Insertion sociale
- Ateliers d'art
- Zoothérapie
- Groupe d'action
- Ateliers culinaires
- Sorties plein-air
- Sexualité expliquée

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1202, 4e av. Painchaud
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5540
direction.latraversee@videotron.ca
www.la-traversee.net/

Page Facebook

<https://www.facebook.com/La-Travers%C3%A9e-130411653719287/>

Fédération pour Personnes Handicapées du KRTB inc.

Services et activités

Regroupements d'organismes pour personnes handicapées. Promotion et défense des droits des personnes handicapées et leur famille, références, information, sensibilisation, concertation et représentation au niveau local, régional et provincial.

Territoire Desservi

K.R.T.B.

Coordonnées

26, rue Joly
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2
(418) 867-5885 poste 110 et 111
fedekrtb@videotron.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/F%C3%A9d%C3%A9ration-pour-personnes-handicap%C3%A9es-du-KRTB-inc-318326848648693/>

Fondation de la Sclérose en Plaques du KRTB

Services et activités

Nous aidons au maintien à domicile ;
Paiement des frais de médicaments ;
Paiement d'une partie des frais de transport ;
Prêts d'appareils orthopédiques
(ex. : fauteuils roulants, marchettes, cannes, etc.);
Activités social et culturel;
Conférences et aide avec psychologue.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques

Coordonnées

75, rue St-Henri C. P. 3 étage
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2A4
(418) 867-5808
fondation.sep@hotmail.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/fondationsep/>

Services Québec de La Pocatière



Services et activités

Lien entre l'état et le citoyen. Information sur les différents ministères et organismes gouvernementaux.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

161, Route 230 Ouest, bureau 600
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-2752
www.emploi.quebec.gouv.qc.ca

Centraide KRTB - Côte-du-Sud



Services et activités

Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (aide 35 organismes).

Territoire Desservi

K.R.T.B.

Coordonnées

100, 4e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5105
(418) 868-5867 (cellulaire)
centraideportage@bellnet.ca

Page Facebook

<https://www.facebook.com/centraidekrtbcotedusud>

CALACS du KRTB - Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel



Services et activités

Venir en aide aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel.

Nos services : écoute téléphonique, interventions individuelle et de groupe, support et

accompagnement lors des démarches médicales, policières ou judiciaires, soutien à l'entourage, informations sur les droits et recours possibles et activités de sensibilisation, de formation et de prévention. Tous les services sont confidentiels et gratuits.

Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata & Les Basques

Coordonnées

(418) 816-1232

calackrtb@yahoo.ca

La Bouffée d'Air du KRTB



Services et activités

La Bouffée d'Air a pour mission d'offrir de l'hébergement de crise et de transition à toute personne adulte dont la santé mentale est ou risque d'être menacée, ainsi qu'à leurs proches.

- Accueil, estimation, information, référence
- Intervention de crise
- Intervention téléphonique 24/7
- Accompagnement à la gestion de la médication
- Suivi après hébergement au besoin
- Activités de groupe

Territoire Desservi

Les MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup, du Témiscouata et des Basques

Coordonnées

9, rue du Domaine

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2P6

(418) 867-8580

ressource@labouffeedair.com

www.labouffeedair.com/

Page Facebook

<https://www.facebook.com/Le-show-de-la-Bouff%C3%A9-dair-du-KRTB-146403175404420/>

Projection 16-35



Services et activités

Permettre aux jeunes de 16-35 ans de se réaliser sur les plans personnel, social et professionnel en les accompagnant dans leurs démarches. Services en recherche d'emploi, en intégration socioprofessionnelle, en persévérance scolaire, en autonomie personnelle et sociale, en entrepreneuriat/bénévolat/volontariat et à l'établissement en région.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

Point de service de Saint-Pascal

580C, rue Côté

Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

(418) 492-9127

Point de service de La Pocatière

212, 4^e Avenue

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

(418) 371-1377

info@projektion16-35.ca

www.projektion16-35.ca

Page Facebook

https://www.facebook.com/Projection-16-35-266771590112759/?ref=br_rs

Services Kam-Aide Inc.

**Services et activités**

Offrir des services d'aide à domicile pour les personnes âgées, les personnes handicapées, les familles en difficulté et pour la population en général. Clientèle ou population ciblée: Personnes de 65 ans et plus et personnes de moins de 65 ans vivant une incapacité temporaire ou permanente (sous référence du CISSS BSL)

Services offerts:

- Entretien ménager (épousseter, balayer et passer l'aspirateur, laver la vaisselle et nettoyer les électroménagers, laver les vitres et les planchers, nettoyer la salle de bain, faire la lessive et le repassage);
- Grand ménage : laver les murs, les plafonds, les armoires, les placards, les fenêtres et les tapis;
- Préparation de repas (repas sans diète spéciale, assistance à l'approvisionnement);
- Présence – surveillance – soutien aux proches aidants;
- Service d'assistance aux soins personnels.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

Coordonnées

1514, 1^{re} rue Poiré
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-5636
infoska@kamaide.com
www.kamaide.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/KamAide1/>

Transport Vas-Y inc.



Services et activités

Transport de personnes (volet adapté et volet collectif).

Territoire Desservi

MRC de Rivière-du-Loup et les
municipalités de Saint-Alexandre et de Saint-André

Coordonnées

175, rue Fraser, bureau 101
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1E2
(418) 862-8005
info@transportvasy.qc.ca
www.transportvasy.qc.ca

Le Havre des Femmes



Services et activités

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

Territoire Desservi

MRC de Montmagny-L'Islet et la MRC de Kamouraska

Coordonnées

C.P. 2008

L'Islet (Québec) G0R 2B0

(418) 247-7622

lehavredesfemmes@videotron.ca

www.lehavredesfemmes.com

Page Facebook

<https://www.facebook.com/LeHavredesFemmes/>

Carrefour des Jeunes de La Pocatière inc. (maison des jeunes)



Services et activités

Écoute active et support aux jeunes par le biais d'activités sociales, culturelles et sportives.

Territoire Desservi

La Pocatière et ses environs

Coordonnées

722, 5e Avenue
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
(418) 856-1210
cdjlapoc@videotron.ca

Page Facebook

https://www.facebook.com/profile.php?id=100009232974036&ref=br_rs

Équijustice



Services et activités

Méditation citoyenne (gratuit pour toute la population du KRTB)

Nous offrons de la formation pour devenir médiateur.

Le but est de rétablir la communication lors d'un conflit.

Territoire Desservi

MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et Les Basques

Coordonnées

299, rue Lafontaine – bureau 301
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3A9
(418) 867-4083
riviereduloup@equijustice.ca
www.equijustice.ca

Page Facebook

www.facebook.com/equijusticeriviereduloup/