

# Maison de la famille du Kamouraska



## Services et activités

La Maison de la famille du Kamouraska est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de favoriser le mieux-être de toutes les familles de la MRC de Kamouraska en mettant à leur disposition des programmes, des activités et des services qui les soutiennent dans leur développement, leurs tâches et leurs responsabilités.

## Objectifs

Assurer la présence d'un organisme permanent se préoccupant du mieux-être ainsi que du développement du mieux-être des familles du Kamouraska.

Être un milieu physique et humain de disponibilité, à l'écoute des besoins et des attentes rattachés au domaine de la famille.

Favoriser la diffusion d'information pouvant apporter un support aux familles du Kamouraska.

## Territoire Desservi

L'ensemble de la MRC de Kamouraska

## Coordonnées

580-A, rue Côté

Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

(418) 492-5993

[mfkamouraska@videotron.ca](mailto:mfkamouraska@videotron.ca)

<http://www.mfkamouraska.com/>

## Page Facebook

<https://www.facebook.com/mfkamouraska/>

---

# La Montée



### Services et activités

La Montée est un organisme communautaire qui aide et soutient les personnes vivant avec un problème de dépendance : alcool, drogues, médicaments, jeux.

#### *Service externe*

- Groupe de support aux familles de personnes dépendantes
- Groupe de joueurs excessifs et/ou personnes souffrant de dépendance
- En collaboration avec La Traversée: approche santé mentale et toxicomanie.

#### *Service en hébergement (18 ans et plus)*

- Hébergement de 3 semaines pour personne avec dépendance et suivi téléphonique par la suite
- Thérapie pour les fumeurs et spécialité sur le traitement du jeu excessif

### Territoire Desservi

Bas-St-Laurent

### Coordonnées

100, chemin de la Petite Anse  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0  
(418) 371-1444  
lamontee@videotron.ca  
<https://www.centrelamontee.com/>

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/Centre-La-Mont%C3%A9e-170759742966289/?ref=hl>

---

## La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent



### Services et activités

Soutenir l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble majeur de santé mentale.  
Développer des modes d'entraide des façons de fonctionner qui vont permettre leur ressourcement  
Éviter l'épuisement et favoriser une vie saine et harmonieuse.

#### *Services offerts*

Groupes d'échanges et d'entraide  
Programme Alliance  
Rencontres individuelles  
Programme Information Famille (PIF)  
Centre de documentation  
Sensibilisation aux maladies mentales  
Ateliers d'information sur le TDA/H

### Territoire Desservi

Le Bas-Saint-Laurent

### Coordonnées

70 rue Frontenac  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1S7  
(418) 863-4689  
Sans frais : 1- 877-725-2544  
lueurespoirkrtb@bellnet.ca  
<http://lueurespoirbsl.org/>

---

## Boutique d'occasion Saint-Alexandre

### Services et activités

Offre de vêtements et d'équipements gratuitement ou à prix modiques.

### Territoire Desservi

Saint-Alexandre et environs

**Coordonnées**

410, avenue Saint-Clovis,  
Saint-Alexandre-de-Kamouraska (Québec) G0L 2J0  
(418) 495-2035

---

## **Entraide au masculin Côte-Sud inc.**



**Services et activités**

Entraide au masculin Côte-Sud a pour mission sociale de supporter dans leur développement personnel les hommes en détresse ou aux prises avec des comportements impulsifs et violents en leur offrant des services de prévention, d'intervention, d'entraide et de référence.

**Objectifs**

Amener les hommes vivant des difficultés, à cheminer, à trouver des solutions et à les mettre en action.  
Travailler à la cessation des comportements violents.  
Se réapproprier la responsabilité de l'agir.  
Augmenter l'estime de soi et la confiance en soi.  
Apprendre à exprimer ses besoins, ses attentes et ses émotions.  
Amener les hommes à établir des relations plus égalitaires avec les femmes.

**Territoire Desservi**

Bellechase-Est, Montmagny, l'Islet et Kamouraska-Ouest

**Coordonnées**

62, Chemin Lamartine Ouest  
L'Islet (Québec) G0R 1X0  
(418) 247-5030  
entraideaumasculin@videotron.ca  
<http://www.entraideaumasculin.com/>

**Page Facebook**

<https://www.facebook.com/pages/Entraide-Au-Masculin-C%C3%B4te-Sud/1590126141305746?fref=ts>

---

## Centre D'Aubaines La Pocatière

### Services et activités

Récupération et vente de vêtements usagés. Aussi, produits d'usage quotidien : vaisselle, petit électroménagers, accessoires de sport, jouets pour bébé, livres, rideau, literie, bibelot, etc.

### Territoire Desservi

La Pocatière et les environs

### Coordonnées

901, 5e rue Rouleau  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-2963

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/pages/Centre-dAubaines-Lions/168364357188771>

---

## Centre d'action bénévole Cormoran inc



### Services et activités

Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu. De plus dans notre région, cette mission s'actualise dans le soutien à l'activité bénévole et la dispensation directe de certains services par des bénévoles, principalement dans le domaine de la santé et des services sociaux.

### *Services offerts :*

La promotion de l'action bénévole et sa reconnaissance; le support aux bénévoles et la formation; le support aux organismes intervenant dans le même domaine; le support aux individus, incluant l'accompagnement - transport aux services de santé et services sociaux, les popotes roulantes et les visites d'amitiés; l'implication possible dans des activités de base tels que : accompagnement social, repas et activités communautaires, viactive à domicile, téléphone amical, téléphone sécuritaire, aide aux formulaires.

### **Territoire Desservi**

MRC de Kamouraska

### **Coordonnées**

321, rue de l'Église, bureau 2  
Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0  
(418) 492-5851  
[cabcormoran@videotron.ca](mailto:cabcormoran@videotron.ca)  
<https://www.actionbenevolebsl.org/cormoran>

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/CABCormoran>

---

# Centre Accueil-Partage du Kamouraska

### **Services et activités**

Le Centre Accueil-Partage a pour mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale par une pratique d'animation, en offrant aux personnes et familles à faible revenu l'accès à différentes mesures pouvant apporter des solutions à leurs besoins alimentaires et aussi des moyens d'agir sur leurs conditions de vie, financières et sociales.

### **Territoire Desservi**

Saint-Pascal et environs

### **Coordonnées**

580-D, rue Côté  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 308-1008

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/pages/category/Nonprofit-Organization/Centre-Accueil-partage-du-Kamouraska-Secteur-Centre-1171646612886049/>

---

## **Bénév-Acc. Mont-Carmel**

### **Services et activités**

Offrir des services bénévoles de maintien à domicile. Repas communautaires, accompagnement transport, visites d'amitiés sont offerts.

### **Territoire Desservi**

Mont-Carmel

### **Coordonnées**

59, Notre-Dame  
Mont-Carmel (Québec) G0L 1W0  
(418) 498-3349

<http://www.rosairedionne.com/organismes/benev-acc/>

---

## **Atelier du Partage Saint-Pascal inc.**

### **Services et activités**

Venir en aide aux personnes les plus démunies de la région. Service de cueillette, recyclage, tricot, réparation, vente de vêtements usagés et autres.

### **Territoire Desservi**

MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup, L'Islet et Montmagny

### **Coordonnées**

710, rue Taché  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 492-9459

---

## **Action santé bénévole Sainte-Hélène**

### **Services et activités**

Mission : promouvoir l'action bénévole et susciter une réponse à certains besoins du milieu par l'action bénévole. Quelques exemples d'actions accomplies : Accompagnement médical, répit, aide aux formulaires, distribution des documents suivants « Guide... pour les personnes atteintes de cancer » et « Accompagner ceux qu'on aime en fin de vie », etc.

### **Territoire Desservi**

Sainte-Hélène

### **Coordonnées**



833, rang du Moulin  
Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0  
(418) 492-3296

---

## **Centre Résidentiel Communautaire Arc-en-soi**

### **Services et activités**

Organisme sans but lucratif, il détient un contrat avec les services correctionnels du Canada et du Québec. Il est également membre de l'Association des services de réhabilitation sociale du Québec (ASRSQ). Le C.R.C. l'Arc-en-Soi a été implanté par les gens du milieu qui constataient un manque de ressources pour les ex-détenus dans les régions du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie.

Notre principal objectif est d'accueillir les personnes contrevenantes du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie et de favoriser, de façon progressive, la réinsertion sociale et économique des contrevenants en tenant compte des particularités de chaque individu. L'Arc-en-Soi intervient également comme une alternative à l'incarcération.

Services offerts: Relation d'aide, support et écoute; Suivi thérapeutique; Références et informations sur les services, les formations et les groupes d'aide disponibles dans le milieu; Programmes d'encadrement, de formation et de recherche d'emploi; Évaluations diverses ; Toxicomanie, sexologique, évaluation du risque de récidive pour des délits sexuels; Intervention de groupe de troisième ligne : Ateliers éducatifs visant le développement de l'autonomie; Intervention de groupe de troisième ligne; Ateliers éducatifs visant le développement de l'autonomie.

### **Territoire Desservi**

Bas-Saint-Laurent et Gaspésie

### **Coordonnées**

60, rue Iberville  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1H1  
(418) 862-3721  
crcarc-en-soi@arcensoi.ca  
<https://www.arcensoi.ca/index.php>

## Fondation André-Côté



### **Services et activités**

La Fondation André-Côté est un organisme de charité fondé en 2009 dont la mission est de recueillir des fonds afin de rendre accessibles, gratuitement et dans toutes les phases de la maladie, une gamme de services d'entraide, d'accompagnement, de confort et de soutien aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable ainsi qu'à leurs proches.

### **Territoire Desservi**

17 municipalités du Kamouraska, en plus des municipalités de Saint-Roch-des-Aulnaies et de Sainte-Louise

### **Coordonnées**

100, 4e Avenue, bureau 180  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-4066  
services@fondationandrecote.ca  
<http://www.fondationandrecote.ca/>

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/kamouraskacosmos/>

---

## Comité proches aidants Kamouraska

### Services et activités

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants de la MRC de Kamouraska. Rencontres d'échanges et d'entraides, d'informations et de formations, activités de reconnaissance du rôle de proche aidant, support, écoute et référence, service de présence-surveillance afin de participer aux activités du comité.

### Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

### Coordonnées

1514, 1<sup>re</sup> rue Poiré  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-5636  
procheaidant@kamaide.com  
<http://www.lappui.org>

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/prochesaidantsKamouraska/>

---

## Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska



### Services et activités

Le Centre-Femmes est une ressource locale, gérée par et pour des femmes. C'est un lieu d'appartenance et de transition qui offre à toutes les femmes du Kamouraska de tout âge, une alternative à leur isolement ainsi qu'un réseau d'éducation et d'action.

**Accueil et référence** : Le Centre-Femmes est un milieu de vie - Référence aux organismes existants en

regard du besoin de la personne.

**Éducation populaire :** Animation et conférences dans les organismes et groupes de la région en plus d'une programmation biannuelle.

**Accompagnement juridique et suivi :** Accompagnement à la cour, auprès d'un avocat, médiateur, notaire, etc. S'assurer que la femme soit en sécurité.

**Accompagnement social et suivi:** Accompagnement des femmes par une intervenante.

**Soutien en violence:** Organisme désigné au niveau du protocole socio judiciaire - Intervention.

**Groupe d'entraide:** Programme Antidote 1 et 2, la Commode ronde, Une bouffée d'air pure, un vent de fraîcheur et au Mitan de ma vie.

**Relation d'aide:** Intervention sociale au Centre-Femmes ou dans des lieux désignés à cet effet sur le territoire de la MRC. En dehors des heures régulières d'ouverture au besoin.

**Renseignements généraux et centre de documentation:** Prêt de livres en lien avec des problématiques diverses (visionnement sur place).

**Représentation dans le milieu:** Tables de concertation locales et régionales / Comités locaux et régionaux / Événements divers.

**Implication bénévole et soutien en implication:** 6 comités bénévoles directement au Centre-Femmes. Soutien et formations pour l'implication au niveau des instances décisionnelles. Développement de compétences personnelle et d'estime de soi.

### **Territoire Desservi**

MRC Kamouraska

### **Coordonnées**

710, rue Taché

Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

(418) 492-1449

cflapasserelle@videotron.ca

<http://www.lapasserelledukamouraska.org/>

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/centrefemmes.lapasserelle?fref=ts>

# Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est



## Services et activités

L'APHK est un organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir et de défendre les droits des personnes handicapées et de leurs familles, tout en favorisant leur intégration sociale, et ce, à tous les niveaux.

Aide pour le transport adapté pour les personnes handicapées;  
Association de loisirs pour les personnes handicapées;  
Monter des ateliers de travail;  
Trouver des ressources soit gouvernementales ou communautaires pour référer les personnes ayant des besoins spécifiques;  
Former des comités parallèles pour les parents de personnes handicapées. Ex. : Parents-Soutiens ou entre amis;  
Faire des démarches pour trouver des logements adaptés pour les handicapés;  
Agir comme intermédiaire pour défendre les droits des personnes handicapées;  
Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature, en argent, en valeurs mobilières, administrer de tels dons, legs et contribution; organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables;  
Offrir en location des logements ou des chambres à des personnes à revenu faible ou modeste et vivant avec des limitations fonctionnelles.

## Territoire Desservi

Kamouraska-Est

## Coordonnées

655, rue Taché  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 492-7149  
aphk@videotron.ca  
<https://aphke.org/>

## Page Facebook

<https://www.facebook.com/AssociationDesPersonnesHandicapeesDuKamouraskaEst/>

---

## ACEF du Grand-Portage



### **Services et activités**

L'Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF) du Grand-Portage dispense des services spécialisés dans les domaines du budget et de l'endettement afin d'aider les individus et les familles à solutionner leurs problèmes budgétaires et d'endettement. De plus, l'ACEF du Grand-Portage, comme groupe d'intervention en consommation, voit à la protection, la défense et l'éducation des consommateurs.

### **Territoire Desservi**

MRC du Kamouraska, de Rivière-du-Loup, du Témiscouata et des Basques (KRTB)

### **Coordonnées**

5, rue Iberville  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1G5  
(418) 867-8545  
[acefgp@videotron.ca](mailto:acefgp@videotron.ca)  
[www.acefgp.ca](http://www.acefgp.ca)

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/ACEF-Grand-Portage-110965225714446/>

---

# Tandem-Jeunesse



## Services et activités

Notre mission est d'améliorer les conditions de vie des jeunes, garçons et filles, âgés de 15 à 25 ans vivant diverses difficultés. Nos objectifs sont d'aider les jeunes à s'intégrer dans un emploi, dans un stage, à l'école, dans leur famille ou en appartement ; de favoriser l'autonomie et la responsabilisation des jeunes ; de contribuer à la réduction des facteurs de risque reliés au développement de la délinquance juvénile, à la pauvreté, à l'exclusion et aux difficultés d'adaptation sociale.

- Auberge du Coeur - Hébergement pour les jeunes de 15 à 22 ans et suivi psychosocial (située à La Pocatière)
- Hébergement de dépannage (1 à 2 nuits) pour les 15-25 ans
- Appartement supervisé à Rivière-du-Loup (3 chambres)
- Travail de rue SEISM - service d'écoute, d'intégration et de support dans le milieu: Présences dans les milieux de vie des jeunes (écoles, municipalités, cafés, restaurants, bar, etc.) et appui au travail de rue d'été à Saint-Pascal (Unité Domrémy), dépannage alimentaire, suivi externe et post-hébergement.

## Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup et Témiscouata

## Coordonnées

407, 5e rue Rouleau

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

418-856-2202

direction@tandem-jeunesse.com

[www.tandem-jeunesse.com](http://www.tandem-jeunesse.com)

## Page Facebook

<https://www.facebook.com/kamouraskacosmos/>

## **Les P'tits Gobe-Lait**

### **Services et activités**

Soutien téléphonique 7 jours / 7, 10 h - 20 h.  
Marrainage (une bénévole pour une maman).  
Visite de soutien à l'hôpital et à la maison.  
Vente et prêt de matériel.

### **Territoire Desservi**

MRC du Kamouraska

### **Coordonnées**

1201, 6ème avenue Pilote  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 492-BEBE (2323)  
lesptitsgobelait@hotmail.ca  
<https://lesptitsgobelait.wordpress.com/>

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/lesptitsgobelait/>

---

## **Quartier-Jeunesse 1995 / Maison des jeunes de Saint-Pascal**





### Services et activités

#### Mission :

Assurer la présence d'un organisme permanent se préoccupant du mieux être, ainsi que du développement de ce mieux être, des jeunes de 11 à 17 ans dans le centre et l'est de la MRC du Kamouraska ;

Offrir des services d'éducation, d'accompagnement et de relation d'aide aux jeunes défavorisés de 11 à 17 ans dans le but de contrer la violence, la délinquance et le décrochage scolaire ;

Favoriser l'insertion sociale des jeunes en tenant compte de leurs réalités sociales économiques ;

#### Services offerts :

Activités sportives, culturelles et sociales sur demande des jeunes.

Accompagnement sur besoin et sur demande des jeunes

Aide aux devoirs ( 9 à 12 ans )

Projet la travée ( durant la saison scolaire placement étudiant ).

### Territoire Desservi

L'Est et le Centre du Kamouraska

### Coordonnées

580-B, rue Coté

Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

(418) 492-9002

[mdjstpascal@globetrotter.net](mailto:mdjstpascal@globetrotter.net)

[www.mdjstpascal.ca](http://www.mdjstpascal.ca)

---

## Moisson Kamouraska



**Moisson  
Kamouraska**

### Services et activités

Moisson Kamouraska est une banque alimentaire qui fait la distribution de denrées alimentaires directement aux gens sur rendez-vous et via les organismes accrédités.

Accueil, dépannage, référence et suivi

Relation d'aide  
Ateliers divers  
Représentation dans le milieu  
Animation et conférence  
Dépannage alimentaire  
Dépannage de surplus  
Distribution alimentaire aux organismes  
Croque Fraicheur  
La Boîte Fraîcheur

### **Territoire Desservi**

MRC de Montmagny, L'Islet, Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et les Basques

### **Coordonnées**

905, 5e rue Rouleau  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 371-1818  
moissonkam@videotron.ca  
[www.moissonkamouraska.org](http://www.moissonkamouraska.org)

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/MoissonKamouraska/>

---

## Trajectoires Hommes du KRTB



### **Services et activités**

Trajectoires Hommes du KRTB est un organisme communautaire sans but lucratif qui accompagne les hommes en difficultés; que ce soit pour les hommes vivant une période difficile au niveau personnel et professionnel ou bien les hommes ayant des comportements violents aux niveaux conjugal et familial. Nous offrons un service d'accueil, d'écoute et de soutien. Suivis individuels et/ou de groupes.

### **Territoire Desservi**

KRTB

### **Coordonnées**

48, rue Témiscouata  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2X9  
(418) 605-0878  
trajectoireshommes@hotmail.com  
[www.trajectoireshommes.org](http://www.trajectoireshommes.org)

---

## **Societe Alzheimer KRT**

### **Services et activités**

La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent offre une présence attentive et rassurante d'un bout à l'autre de la région, grâce aux ressources offertes par ses trois points de services. Sa mission est d'être une organisation phare pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pour les aidants qui les soutiennent.

### **Territoire Desservi**

Kamouraska - Rivière-du-Loup - Témiscouata

### **Coordonnées**

28 rue Joly  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2  
(418) 862-3448  
alzheimerkrt@hotmail.com

---

## **Unité Domrémy de Ville Saint-Pascal inc.**

### Services et activités

Les principales missions de notre organisme sont de faire de la prévention pour contrer la toxicomanie afin d'aider les personnes qui sont aux prises avec des dépendances en organisant des activités de toutes sortes, sans alcool. Nous dirigeons et accompagnons les toxicomanes vers les intervenants du CLSC et les professionnels de la santé. Également, nous venons en aide à leur entourage et organisons des rencontres de groupes et des conférences. Nous proposons l'accompagnement dans les CLSC, les hôpitaux. Le local est ouvert chaque jour du lundi au vendredi afin d'animer et intervenir et répondre aux besoins de notre clientèle.

### Territoire Desservi

MRC du Kamouraska

### Coordonnées

555 rue Hudon, Casier postal 1  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 492-2183  
domremyst-pascal@videotron.ca

---

## Écochantier



### Services et activités

Vente de matériaux de construction usagés à faible coût (portes, fenêtres, baignoires, toilettes, lavabos, évier, peintures, quincailleries, etc.).

### Territoire Desservi

Saint-Pascal

### Coordonnées

425, avenue Patry  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 894-2044  
ecochantierkam@co-eco.org  
[www.ecochantier.ca](http://www.ecochantier.ca)

### Page Facebook

[www.facebook.com/Ecochantier/](http://www.facebook.com/Ecochantier/)

---

## Écomeubles (Co-éco)



### Services et activités

Collecte et de vente de meubles et de menus articles usagés. Les gens peuvent venir sur place se procurer meubles et articles usagés à faible coût, souvent pour moins de 25 \$.

### Territoire Desservi

MRC Kamouraska et Rivière-du-Loup

### Coordonnées

*Écocentres de la région :*

La Pocatière : 410, 14e rue Bérubé  
Saint-Pascal : 326, avenue du Parc  
Saint-Alexandre-de-Kamouraska : 619 route 289  
Rivière-du-Loup : 100, rue Delage  
Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup: 151, 1er rang Est  
(418) 371-1234  
info@co-eco.org  
[co-eco.org](http://co-eco.org)

### Page Facebook

[www.facebook.com/coecobsl](http://www.facebook.com/coecobsl)

## Ateliers Mon-Choix



### **Services et activités**

Organisation à but non lucratif (OBNL) favorisant l'intégration au marché du travail en offrant aux participants différents plateaux de travail permettant de développer des qualités et aptitudes nécessaires à l'employabilité.

### **Territoire Desservi**

MRC Kamouraska / MRC Rivière-du-Loup

### **Coordonnées**

425, avenue Patry  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 308-1088  
ateliersmon-choix@videotron.ca

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/ateliersmonchoix/>

---

## Place aux Aînés de Saint-Bruno

### **Services et activités**

Maintien à domicile des personnes âgées et/ou retraitées.

**Territoire Desservi**

Saint-Bruno et les environs


**Coordonnées**

140, Route du Petit Moulin  
Saint-Bruno (Québec) G0L 2M0  
(418) 492-6702 ou (418) 492-6523, poste 1  
mychelle.levesque@kamouraska.ca

---

## L'Arc-en-ciel du coeur du Kamouraska

*L'Arc-en-ciel* *L'arc-en-ciel du coeur*  
*du coeur du*  
**KAMOURASKA**



**Services et activités**

Services de prévention et d'aide en santé cardiovasculaire (activités de réadaptation physique, conférences informatives pour les membres et la population, etc.).

**Territoire Desservi**

MRC du Kamouraska

**Coordonnées**

1201, 6e avenue Pilote  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-7000 poste 7287  
arcenciolducoeurdukamouraska@hotmail.com  
[www.arcenciolducoeur.ca](http://www.arcenciolducoeur.ca)

**Page Facebook**

[www.facebook.com/ArcEnCielDuCoeurDuKamouraska](https://www.facebook.com/ArcEnCielDuCoeurDuKamouraska)

## Centre prévention suicide du KRTB



### Services et activités

Prévention : sensibilisation, kiosque d'information, formations pour les citoyens, les intervenants, les professionnels), Semaine de prévention du suicide, Journée mondiale de la prévention du suicide.

Intervention : soutien et relance téléphoniques, intervention en face à face, soutien aux proches de personnes suicidaires, support-clinique aux intervenants.

Postvention : soutien et relance téléphoniques, intervention en face à face, de groupe ou familiale lors d'un suicide, suivi de deuil par suicide, groupe de soutien pour les personnes endeuillées par suicide, mise en place et formation de protocoles de postvention en milieux scolaires et milieux de travail.

Nos services s'adressent aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux gens endeuillés par suicide, aux intervenants, aux personnes vulnérables et/ou à risque suicidaire et ce peu importe l'âge (0-100 ans).

### Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata & Les Basques (KRTB)

### Coordonnées

35-D, rue St-Louis, CP 353

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y9

(418) 862-9658

[info@cpsdukrtb.org](mailto:info@cpsdukrtb.org)

[www.cpsdukrtb.org](http://www.cpsdukrtb.org)

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/cpsdukrtb/>

---



# La Traversée



## Services et activités

La Traversée est un organisme communautaire sans but lucratif qui vient en aide aux personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale sur le territoire du Kamouraska. Nous offrons des groupes d'entraide (autogestion de l'anxiété, autogestion de la dépression, les entendeurs de voix, etc.) des ateliers diversifiés : journal créatif, zoothérapie, groupe action, cuisine collective, sortie plein-air, sexualité expliquée, etc.

## Territoire Desservi

Kamouraska

## Coordonnées

1202, 4e av. Painchaud  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-5540  
direction.latraversee@videotron.ca  
<https://www.la-traversee.net/>

## Page Facebook

<https://www.facebook.com/La-Travers%C3%A9e-130411653719287/>

---

# Fédération pour Personnes Handicapées du KRTB inc.

### Services et activités

Regroupements d'organismes pour personnes handicapées. Promotion et défense des droits des personnes handicapées et leur famille, références, information, sensibilisation, concertation et représentation au niveau local, régional et provincial.

### Territoire Desservi

K.R.T.B.

### Coordonnées

26, rue Joly  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2  
(418) 867-5885 poste 110 et 111  
fedekrtb@videotron.ca

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/F%C3%A9d%C3%A9ration-pour-personnes-handicap%C3%A9es-du-KRTB-inc-318326848648693/>

---

## Fondation de la Sclérose en Plaques du KRTB

### Services et activités

Nous aidons au maintien à domicile ;  
Paiement des frais de médicaments ;  
Paiement d'une partie des frais de transport ;  
Prêts d'appareils orthopédiques  
(ex. : fauteuils roulants, marchettes, cannes, etc.);  
Activités social et culturel;  
Conférences et aide avec psychologue.

### Territoire Desservi

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata & Les Basques

### Coordonnées

75, rue St-Henri C. P. 3 étage  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2A4  
(418) 867-5808  
fondation.sep@hotmail.com

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/fondationsep/>

---

## Services Québec de La Pocatière



### Services et activités

Lien entre l'état et le citoyen. Information sur les différents ministères et organismes gouvernementaux.

### Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

### Coordonnées

161, Route 230 Ouest, bureau 600  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-2752  
[www.emploi.quebec.gouv.qc.ca](http://www.emploi.quebec.gouv.qc.ca)

---

## Les P'tits bonheurs de Saint-André

### Services et activités

Service de popote roulante, visites d'amitiés et accompagnement pour rendez-vous médical.

### Territoire Desservi

Saint-André-de-Kamouraska

### Coordonnées

122, rue Principale  
Saint-André-de-Kamouraska (Québec) G0L 2H0  
(418) 493-2142 poste 1337  
j.darisse@hotmail.com

---

## Centraide KRTB - Côte-du-Sud



### Services et activités

Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (aide 35 organismes).

### Territoire Desservi

K.R.T.B.

### Coordonnées

100, 4e Avenue  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-5105  
(418) 868-5867 (cellulaire)  
centraideportage@bellnet.ca

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/centraidekrtbcotedusud>

---

## **CALACS du KRTB - Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**



### **Services et activités**

Venir en aide aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel.

Nos services : écoute téléphonique, aide individuelle, groupe de soutien, support et accompagnement lors des démarches médicales ou judiciaires et activités de sensibilisation.

### **Territoire Desservi**

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata & Les Basques

### **Coordonnées**

(418) 816-1232

calacskrtb@yahoo.ca

---

## **Les Abeilles - Popote roulante de Saint-Pacôme**

### Services et activités

Accompagnement vers services médicaux et popote roulante.

### Territoire Desservi

Saint-Pacôme & Saint-Gabriel

### Coordonnées

32, Rue Caron

Saint-Pacôme (Québec) G0L 3X0

(418) 852-2591

laforest\_g@hotmail.com

<https://www.actionbenevolebsl.org/cormoran>

---

## La Bouffée d'Air du KRTB



### Services et activités

La Bouffée d'Air a pour mission d'offrir de l'hébergement de crise et de transition à toute personne adulte dont la santé mentale est ou risque d'être menacée, ainsi qu'à leurs proches.

- Accueil, estimation, information, référence
- Intervention de crise
- Intervention téléphonique 24/7
- Accompagnement à la gestion de la médication
- Suivi après hébergement au besoin
- Activités de groupe

### Territoire Desservi

Les MRC du Kamouraska, de Rivière-du-Loup, du Témiscouata et des Basques

### Coordonnées

9, rue du Domaine

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2P6

(418) 867-8580

ressource@labouffedair.com

<http://www.labouffeedair.com/>

**Page Facebook**

<https://www.facebook.com/Le-show-de-la-Bouff%C3%A9e-dair-du-KRTB-146403175404420/>

---

## Projection 16-35

**Services et activités**

Permettre aux jeunes de 16-35 ans de se réaliser sur les plans personnel, social et professionnel en les accompagnant dans leurs démarches. Services en recherche d'emploi, en intégration socioprofessionnelle, en persévérance scolaire, en autonomie personnelle et sociale, en entrepreneuriat/bénévolat/volontariat et à l'établissement en région.

**Territoire Desservi**

MRC de Kamouraska

**Coordonnées**Point de service de Saint-Pascal

580C, rue Côté  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
(418) 492-9127

Point de service de La Pocatière

212, 4<sup>e</sup> Avenue  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 371-1377

[info@projektion16-35.ca](mailto:info@projektion16-35.ca)

[www.projektion16-35.ca](http://www.projektion16-35.ca)

**Page Facebook**

[https://www.facebook.com/Projection-16-35-266771590112759/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/Projection-16-35-266771590112759/?ref=br_rs)

## Services Kam-Aide Inc.



### Services et activités

Offrir des services d'aide à domicile pour les personnes âgées, les personnes handicapées, les familles en difficulté et pour la population en général. Clientèle ou population ciblée: Personnes de 65 ans et plus et personnes de moins de 65 ans vivant une incapacité temporaire ou permanente (sous référence du CISSS BSL)

Services offerts:

- Entretien ménager (épousseter, balayer et passer l'aspirateur, laver la vaisselle et nettoyer les électroménagers, laver les vitres et les planchers, nettoyer la salle de bain, faire la lessive et le repassage);
- Grand ménage : laver les murs, les plafonds, les armoires, les placards, les fenêtres et les tapis;
- Préparation de repas (repas sans diète spéciale, assistance à l'approvisionnement);
- Présence - surveillance - soutien aux proches aidants;
- Service d'assistance aux soins personnels.

### Territoire Desservi

MRC de Kamouraska

### Coordonnées

1514, 1<sup>re</sup> rue Poiré  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-5636  
infoska@kamaide.com  
[www.kamaide.com](http://www.kamaide.com)

### Page Facebook

<https://www.facebook.com/KamAide1/>

---



## **Le Havre des Femmes**



### **Services et activités**

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

### **Territoire Desservi**

MRC Montmagny-L'Islet et Kamouraska

### **Coordonnées**

C.P. 2008

L'Islet (Québec) G0R 2B0

(418) 247-7622

lehavredesfemmes@videotron.ca

[www.lehavredesfemmes.com](http://www.lehavredesfemmes.com)

### **Page Facebook**

<https://www.facebook.com/LeHavredesFemmes/>

---

## **Carrefour des Jeunes de La Pocatière inc. (maison des jeunes)**



### **Services et activités**

Écoute active et support aux jeunes par le biais d'activités sociales, culturelles et sportives.

### **Territoire Desservi**

La Pocatière et ses environs

### **Coordonnées**

722, 5e Avenue  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
(418) 856-1210  
cdjlapoc@videotron.ca

Page Facebook

[https://www.facebook.com/profile.php?id=100009232974036&ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/profile.php?id=100009232974036&ref=br_rs)

---

## Équijustice



### **Services et activités**

Activités de sensibilisation, ateliers et formations.  
Justice réparatrice  
Médiation pénale  
Médiation citoyenne

### **Territoire Desservi**

Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata & Les Basques

### **Coordonnées**

299, rue Lafontaine - bureau 301  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3A9  
(418) 867-4083  
riviereduloup@equijustice.ca  
[www.equijustice.ca](http://www.equijustice.ca)

**Page Facebook**

[www.facebook.com/equijusticeriviereduloup/](http://www.facebook.com/equijusticeriviereduloup/)

## ABC des Portages



### **Services et activités**

Service en alphabétisation (français, mathématiques et informatique de base).

### **Territoire Desservi**

Plusieurs localités des MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup et Témiscouata

### **Coordonnées**

26, rue Joly

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2

(418) 862-9998

[abcdesportages@hotmail.com](mailto:abcdesportages@hotmail.com)

[www.abcdesportages.org](http://www.abcdesportages.org)

### **Page Facebook**

[www.facebook.com/ABC-des-Portages-205762076120228/](https://www.facebook.com/ABC-des-Portages-205762076120228/)